Une équipe
À VOTRE SERVICE

PÉDIATRES

Dr Véronique NÈGRE
medecin.est@obep-paca.com • 07 84 65 46 89
Dr Sophie EPSTEIN • Dr Elsa HAÏNE
Pr Rachel REYNAUD

CHARGÉ.E.S DE PROJET COORDINATION

PACA Ouest :

Emmanuel LONGUEVILLE
coord.ouest@obep-paca.com • 07 84 65 46 77
Hugo FONTAINE
coord.ouest2@obep-paca.com • 06 41 24 27 40

PACA Est :

Caroline JOUCLA
coord.est@obep-paca.com • 06 60 15 79 09

CHARGÉ DE PROJET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Sébastien LE GARF
coord.apa@obep-paca.com • 07 84 83 15 81

COORDINATION ADMINISTRATIVE

Karine VAN WOLVELAER
coord.admin@obep-paca.com • 06 41 24 06 58

CHARGÉE DE PROJET PSYCHOLOGUE

Noëlle CORTAZA
coord.psy@obep-paca.com • 07 84 73 07 40

CHARGÉE DE PROJET PRÉVENTION

Aliette CSILLAG
coord.prevention@obep-paca.com • 06 41 21 91 35

ObEP PACA
Obésité de l'Enfant et Prévention en région PACA

ObEP PACA OUEST

Hôpital de la Timone Enfants
264, rue Saint Pierre
13005 MARSEILLE
07 84 65 46 77

www.obep-paca.com

ObEP PACA EST

Hôpital Pédiatrique CHU Lenval
57, avenue de la Californie
06000 NICE
06 60 15 79 09

AVEC LE SOUTIEN DE

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

CSO PACA CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

Hôpitaux Universitaires de Marseille | ap·hm

Fondation Lenval Hôpitaux Pédiatriques de Nice CHU-LENVAL

Ne pas jeter sur la voie publique • Création graphique & impression : R-creativ.com - Crédits photos : AdobeStock

ObEP PACA
Obésité de l'Enfant et Prévention en région PACA

Votre **enfant** a un **excès** de **poids** ?

Notre **réseau** de **professionnels** est là **POUR VOUS AIDER**

PRÉVENIR & ACCOMPAGNER

Une équipe régionale pluridisciplinaire qui assure l'expertise et la coordination des actions de prévention et de prise en charge du surpoids pédiatrique.

Des professionnels de santé formés pour offrir aux enfants de la région PACA un accompagnement adapté à leurs besoins.

> **Le médecin de l'enfant est le pivot de la prise en charge.**

Cette prise en charge de l'enfant ou de l'adolescent peut s'effectuer :

- en associant plusieurs personnels de santé d'expérience
- en assurant un suivi de proximité en toute confiance
- en soutenant l'enfant/ l'adolescent et sa famille, dans la durée

ObEP PACA

Une équipe

POUR UN ACCOMPAGNEMENT PLURIDISCIPLINAIRE PERSONNALISÉ

• • •

Trouver des professionnels spécialisés qui travaillent ensemble :

Médecins généralistes, pédiatres, endocrinologues, diététiciens, psychologues, kinésithérapeutes, infirmiers...

Aider à organiser un suivi régulier et un soutien concret, à votre écoute :

Proche de votre domicile, d'une durée de 2 ans

Prendre en compte l'enfant dans sa globalité :

Écoles, municipalités, structures Jeunesse & Sports...

Orienter vers des programmes adaptés à votre situation :

Ateliers d'activité physique adaptée (APA), ateliers parents-enfants, groupes d'éducation thérapeutique...

Accéder à des outils innovants

La priorité : aider l'enfant & sa famille

à modifer durablement leurs habitudes au quotidien : mode de vie, sédentarité, alimentation, activité physique...

LES POINTS CLÉS

- Une alimentation adaptée, sans restrictions
- La lutte contre la sédentarité
- La pratique d'une activité physique régulière
- Un soutien psychologique si nécessaire

Pour cela, l'équipe ObEP-PACA peut vous orienter vers un médecin adhérent et une équipe de professionnels de santé proches de chez vous :

- ayant reçu une formation adaptée
- travaillant en coordination
- utilisant des outils validés

Selon le territoire, **un forfait de prise en charge** pourra vous être proposé.

L'OBÉSITÉ DE L'ENFANT UN PROBLÈME MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE