



# FICHE D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : .....

Lieu de naissance : .....

Nom du père : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

Email : .....

Nom de la mère : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

Email : .....

autorise mon enfant à participer à toutes les activités du programme **SPORTS' JUNIORS** tout au long de la saison

Fait à, ..... le, .....

Signature



Programme multisports de Prévention de l'obésité pour les enfants âgés de 6 à 16 ans  
**NICE**





**Le Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire PACA** propose aux enfants souffrant d'obésité de participer à un programme d'activités physiques sportives adaptées **Sports' Juniors**.

Ce programme a pour objectif de faire découvrir des activités sportives visant à développer des aptitudes motrices, renforcer l'image et la confiance chez l'enfant, afin qu'il retrouve le goût de bouger, pour s'engager durablement dans une pratique sportive.

### ► Pourquoi ?

Le surpoids et l'obésité constituent un **problème de santé majeur** : plus de 18% des jeunes sont touchés en France. Il est démontré qu'aujourd'hui, une pratique sportive régulière et adaptée contribue à **l'amélioration des qualités physiques, psychiques et des relations sociales**. Sports' Juniors associe de multiples acteurs (éducateurs sportifs APA, médecins, professionnels de santé..) qui interviennent dans le parcours de soin de l'enfant.

### ► Pour qui ?

Pour les **enfants âgés de 6 à 16 ans** présentant une surcharge pondérale ou une obésité (au delà du 97<sup>ème</sup> percentile). Sous condition d'un certificat médical (ci-contre) complété et signé par le médecin traitant.

### ► Quand ?

**Septembre à juin** : une fois par semaine  
Séances encadrées par des professionnels diplômés :

**3 à 4 activités physiques et sportives adaptées à la condition physique de l'enfant, ludiques et tendances** : escalade, boxe, course d'orientation, Rugby flag, Thèque et Peteka et bien d'autres surprises !!

**Les samedis de 10h00 à 12h00**  
**Ecole Aimé Césaire (Nice Est)**

### ► Renseignements & inscriptions :

Carole- **06 37 48 58 93**

Participation financière : **70,00 €** dont licence  
Prix dégressif pour les fratries



# CERTIFICAT MÉDICAL

à remettre à votre animateur lors de la première séance

► Je soussigné(e) ..... Docteur en Médecine, certifie avoir examiné l'enfant (NOM Prénom) ..... Né(e) le ..... et n'avoir constaté, à ce jour, aucune contre-indication apparente pour participer au programme **SPORTS JUNIORS** de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire.

► L'enfant ..... présente une surcharge pondérale :

Oui  Non

Taille : ..... Poids : .....

### ► PRÉCONISATIONS PARTICULIÈRES ET COMPLÉMENTS D'INFORMATION À L'INTENTION DE L'INTERVENANT PERMETTANT D'ADAPTER ET DE SÉCURISER LA PRATIQUE

Exemples non exhaustifs : activités avec le poids du corps ou charges légères, pas de sport à risque de chute et/ou de collision, éviter efforts en ambiance froide, éviter efforts statiques intenses, contrôler l'intensité pour ne pas dépasser une intensité modérée, traitements à prendre en compte...)

.....  
 .....  
 .....  
 .....

Fait à ..... le .....

Tampon et signature :

Si vous souhaitez obtenir des informations concernant la progression du pratiquant, merci de nous adresser un email à [paca@comite-epgv.fr](mailto:paca@comite-epgv.fr)