

PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS PEDIATRIQUE

EN REGION PACA



RAPPORT ACTIVITE 2021

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION.....	2
STRUCTURE OBEP-PACA	3
OBJECTIFS	3
EQUIPE 2021	3
ACTIONS 2021	4
PILOTAGE REGIONAL ET NATIONAL.....	4
ACTIVITE D'EXPERTISE.....	6
RAPPELS DES PRECONISATIONS ISSUES DE L'EDL ET ACTIONS EN REGARD.....	8
DEPISTAGE ET REPERAGE	8
1^{ER} RECOURS DE PRISE EN CHARGE.....	8
2^{EME} RECOURS DE PRISE EN CHARGE	10
3^{EME} RECOURS DE PRISE EN CHARGE	11
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	12
PREVENTION	13
RECAPITULATIF PROFESSIONNELS FORMES	14
GESTION DU PARCOURS PATIENT	15
EVALUATION.....	16
BILAN FINANCIER 2021	17
CONCLUSION ET PERSPECTIVES.....	18
PERSPECTIVES	18
EQUIPE DE COORDINATION.....	18
FINANCEMENT PARCOURS.....	19

INTRODUCTION

Les 2 Centres Spécialisés de l'Obésité (CSO) pédiatriques en PACA ont été missionnés par l'ARS PACA en 2018 pour réaliser un état des lieux (EDL) de la situation relative à la prévention et à la prise en charge du surpoids pédiatrique dans la région compte-tenu de l'absence d'organisation des parcours de soins de type « RÉPPOP ». Celui-ci montre le grand intérêt des professionnels concernés sur cette thématique et leur fort investissement. Il a confirmé les besoins d'une structure de coordination qui doit avoir les moyens de travailler sur l'ensemble de la région, en lien avec les CSO pédiatriques qui ont besoin d'être aidés dans leur missions de soins. Il a appelé à un financement des parcours de proximité.

Une structure de coordination portée par les 2 CSO et l'association CERON-PACA, créée par les CSO, a été mise en place grâce à un financement de 110 000 euros / an de l'ARS-PACA, disponible depuis fin 2018 complété en 2020 pour atteindre 150 000 euros/an puis 250 000 euros/an qui sera disponible pour l'année 2022. Cette structure s'appelle ObEP-PACA pour « Obésité de l'Enfant et Prévention en région PACA ». Une équipe a été embauchée à partir de 2019, complétée en 2020 et comporte fin 2021 :

- 1 coordinatrice administrative régionale (0,6 Équivalent Temps Plein (ETP))
- 1 enseignant en Activité Physique Adaptée, chargé de projet régional (0,5 ETP)
- 2 diététiciennes chargées de projet respectivement pour les territoires PACA Ouest et Est (0,5 ETP chacune)
- 0,4 ETP de coordination médicale partagée entre Dr Sophie Epstein et Dr Véronique Nègre (territoires Ouest et Est)

Ce rapport fait le point sur l'activité 2021 de cette équipe en lien étroit avec les 2 CSO pédiatriques.

L'ensemble des interventions de l'équipe ObEP-PACA au titre de l'année 2021 est disponible dans un tableau d'activité détaillé si besoin.

L'année 2021 a été, comme l'année 2020, marquée par **l'épidémie COVID 19**, ce qui a nécessité une adaptation de l'équipe et a impacté les activités de la structure ObEP PACA.

- Son activité de formation : certaines formations ont dû être réalisées en distanciel (cf formation personnel Education Nationale), demandant ainsi une adaptation des participants et de l'équipe. D'autres ont dû être annulées.
- Son activité d'animation de la filière : pour les équipes de professionnels de proximité, la charge liée à la réorganisation du travail de chacun et la participation à l'effort collectif dans la gestion de l'épidémie COVID n'a pas permis d'organiser toutes les réunions de travail nécessaires, impactant de fait le démarrage de certains projets.

STRUCTURE ObEP-PACA

OBJECTIFS

Pour mettre en œuvre les préconisations issues de l'EDL, et sur le modèle des organisations « RéPPOP » ayant fait leurs preuves, la structure ObEP PACA se propose de structurer la prévention et la prise en charge du surpoids pédiatrique en région PACA avec les objectifs suivants :

- Mettre en place une prise en charge de proximité coordonnée sur l'ensemble du territoire, en articulation étroite avec les CSO/CIO pédiatriques et les autres structures de coordination comme les PTA/DAC.
- Harmoniser les pratiques et les connaissances des différents professionnels intervenants dans la prise en charge afin de permettre une prise en charge cohérente entre eux et d'éviter les prises en charges contraires aux recommandations.
- Organiser une prise en charge pertinente, pluridisciplinaire, d'une durée de 2 ans, pour les enfants/adolescents des territoires concernés présentant un surpoids ou une obésité et ce quel que soit le niveau socio-économique des familles.

Concrètement, il s'agit de :

1. Organiser / Structurer la prise en charge des enfants et adolescents en surpoids et obèses, grâce à une structure de coordination pour la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique.
2. Former les professionnels de santé médicaux et paramédicaux concernés sur l'ensemble des territoires et diffuser des outils communs pour permettre une harmonisation de la prise en charge, intégrant l'accompagnement des parents, et s'appuyant sur la démarche d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).
3. Permettre l'intervention de professionnels de proximité par le biais d'un forfait de prise en charge permettant l'accès à des interventions en activité physique adaptée, psychologiques, diététiques, infirmiers... et la coordination de proximité.

En PACA la structure ObEP-PACA actuellement financée remplit les missions de la structure de coordination proposée (Objectif n° 1). En lien avec les CSO, elle forme les acteurs de terrain au cœur de cette PEC (Objectif n°2). Des moyens supplémentaires sont nécessaires pour le financement des parcours (Objectifs n°1 et 3).

EQUIPE 2021

		PACA OUEST	PACA EST
		Temps de travail	
Responsable administratif Mme Karine Van Wolvelaer		0,6 ETP	
MISSION D'EXPERTISE (formation, animation filière, prévention)	Médecins pédiatres	0,4 ETP Dr Epstein en lien étroit avec Dr Nègre CSO	
	Diététiciennes chargées de projet	0,5 ETP Mme Gobillot	0,5 ETP Mme Joucla
	Enseignant APA chargé de projet	0,5 ETP Mr Le Garf	

Détails sur l'organisation des ressources humaines :

- Karine Van Wolvelaer: coordination administrative 0,6 ETP.
- Caroline Joucla : diététicienne chargée de projet 0,5 ETP.
- Céline Gobillot : diététicienne chargée de projet 0,5 ETP.
- Sébastien Le Garf : enseignant en Activité Physique Adaptée, titulaire d'un doctorat en sciences, 0,5 ETP.
- Dr Sophie Epstein : coordination médicale PACA Est 0.4 ETP mise à disposition CH Aubagne

Le Dr Véronique Nègre assure la coordination médicale sur le territoire PACA Ouest sur le temps de coordination CSO (missions M2)

ACTIONS 2021

PILOTAGE REGIONAL ET NATIONAL

1. FORMATION EQUIPE

La formation de l'équipe s'est poursuivie en 2021

- **Céline Gobillot :**
 - Fin du DIU « Obésité pédiatrique, approches de santé publique » commencé en 2020
 - Mémoire dans le cadre du DIU : Accompagnement des adolescents en situation d'obésité, et de leurs familles, souhaitant faire le ramadan
- **Caroline Joucla :**
 - Fin du DIU « Obésité pédiatrique, approches de santé publique » commencé en 2020
 - Mémoire dans le cadre du DIU : Place de la parentalité dans la prise en charge de l'obésité pédiatrique
 - Participation aux Journées Francophones de la Nutrition (du 10 au 12/11 en visio) et au Congrès de l'AFDN (8/09 à Montpellier)
 - Participation aux webinaires de la Société Française de Nutrition
- **Sébastien Le Garf :**
 - DIU « Obésité pédiatrique, approches de santé publique » commencé en 2021
 - Congrès AFERO 28-29/01/21
 - Congrès SFP 19/05/2021
 - Journée thématique AFERO 08/10/21
 - Séminaire SFP-APA (ordre des EAPA) 6-7/11/21
- **Sophie Epstein :**
 - Séminaire d'endocrinologie pédiatrique et développement 8 et 9 /03/2021
 - Congrès de la SFEDP les 24 et 25/06/2021
- **Equipe complète :** participation aux groupes de travail et aux 2 journées nationales APOP-CN RePPPOP les 2 et 3/12/2021 - Hôpital Necker - Paris

2. PILOTAGE REGIONAL

Pour travailler efficacement, l'équipe se réunit régulièrement avec les responsables des CSO pédiatriques pour construire la feuille de route régionale.

Nombre de réunions de pilotage équipe : **30**

- 4 demi-journées dédiées aux réunions de pilotage en équipe complète (4h / rencontre)

- 26 demi-journées dédiées aux réunions de coordination régionale Est / Ouest (de 2 à 7h / rencontre). Une grande partie de ce temps a été consacrée à l'élaboration du site web désormais en ligne, de nouveaux outils à destination des professionnels formés et de leurs guides d'utilisation, ainsi qu'au remaniement des éléments pédagogiques des formations DPC.

Des réunions concernant la coordination de parcours avec les soignants du CSO

Nombre de réunions / rencontres : **11** (de 2 à 5h/ rencontre)

Des réunions ont lieu avec les référents ARS

Nombre de réunions / rencontres : **1** du fait de l'absence de référent nutrition/obésité à l'ARS depuis fin 2020.

Plusieurs échanges téléphoniques avec Mme Miroglio, en particulier à propos des financements des CSO et des différents projets portés par l'association CERON-PACA (ObEP PACA/PacO/OBEPEDIA)

3. **IMPLICATION NATIONALE** (en lien avec les CSO)

Compte-tenu de l'actualité nationale (expérimentations article 51, OBEPEDIA, feuille de route obésité ...) et de l'implication de l'équipe au sein de l'APOP (Association pour la Prise en charge et la prévention de l'Obésité en Pédiatrie, présidente Dr Nègre) et de la Coordination Nationale des RéPPOP, du temps a été consacré aux réunions de travail nationales. Cette activité relève en grande partie de l'activité des CSO mais est présentée ici dans un souci d'exhaustivité des actions.

- **Feuille de route nationale Obésité**
 - Participation comité opérationnel – 5 réunions
 - Groupe de travail parcours pédiatrique – nombreuses réunions et échanges de mails
- **Projet MRTC porté par CNAMTS (Projet article 51 Obésité)**
 - Participation comité de suivi – Dr Nègre – 3 réunions en visio de 3 heures
 - Finalisation du rapport d'évaluation : relecture (Dr Nègre)
- **CN RéPPOP / APOP**
 - CA / lancement plateforme ressources BANCO / Organisation journées nationales - Dr Nègre – **15** réunions en visioconférences et multiples échanges mails
 - **2/12/2021** : J1 Journées nationales de travail – APOP/CN RéPPOP
 - **3/12/2021** : J2 Journées nationales de travail – APOP/CN RéPPOP
 - **Groupe des diététiciennes CNRéPPOP** – C. Joucla - 11 réunions en visio de 1 h, C. Gobillot 1 réunion vision de 2 h
 - **Groupe de travail parentalité** – Dr Epstein - 5 groupes de travail (réunions visio de 2 h à 2h 30)
- **OBEPEDIA :**
 - Participation aux réunions et groupes de travail nationaux – Dr Nègre – 13 réunions
 - Participation au groupe de travail des diététiciennes – C. Joucla - 5 réunions en visio de 1h30
- **Groupe des APA CNRéPPOP** : S. Le Garf – 6 réunions de 2h00
- **Groupe de travail national sur les ressources en outils de formation sur l'obésité**
 - Dr Nègre – 4 réunions
- **DIU « Obésité pédiatrique, approches de santé publique »**
 - Participation au comité pédagogique et au jury – Dr Nègre

Depuis l'adhésion de la structure ObEP-PACA à la **Coordination Nationale des RePPOP**, l'équipe est activement investie dans les travaux nationaux.

ACTIVITE d'EXPERTISE (en lien étroit avec les CSO)

1. **FORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTE** médicaux et paramédicaux des territoires au dépistage et à la prise en charge du surpoids et de l'obésité pédiatrique.

A la suite de la formation validant l'obligation DPC, les professionnels souhaitant s'impliquer dans la prise en charge des jeunes patients en surpoids ou obèses peuvent devenir acteurs du réseau de professionnels.

- Formations sur l'obésité de l'enfant réalisées en 2021 et localisation : **12**
 - **3/04 et 17/04**: MSP Centifolia de Grasse – DPC Obésité pédiatrique pour les professionnels de la MSP
 - **20 et 21/05 et 1 et 3/06/2021** : Rectorat Nice – DPC Obésité pédiatrique IDE - EN
 - **28/05 et 11/06/2021** : Nice Lerval DPC Obésité pédiatrique régional
 - **4 et 18/04** : Espace Ethique Marseille DPC Obésité pédiatrique régional
 - **29/04** : Formation complémentaire – PMI Arenç – Marseille
 - **29/04** : Formation à partir de cas concrets – SSR Cadran Solaires, équipe enfants de 6 à 13 ans
 - **8 et 9/07** : Formation DPC – CPTS du Verdon, à Quinson
 - **24/09 et 15/10** : Weréso Marseille – DPC Obésité pédiatrique régional
 - **21 et 22/10** : Formation animateurs des écoles de la Ville de la Trinité
 - **19 et 20/11** : DPC Obésité pédiatrique régional – MSP Pays de Fayence
 - **22 et 23/11** : DPC Obésité pédiatrique régional – IME Mont Riant - Marseille
 - **26/11** : Journée CSO – CHU de la Timone - Marseille
- Sensibilisation à la problématique de l'obésité de l'enfant : **2**
 - **18/02** : Association Serena – ITEP - Sensibilisation professionnelle – En distanciel
 - **29/04** : « Parcours enfant en surpoids » - professionnels de HDJ AP-HM - Villa Gaby Marseille

Nombre de professionnels médicaux et paramédicaux libéraux ou institutionnels (CH, CHU, EN, PMI, ITEP, IME, IMP...) ayant participé à une formation sur l'obésité de l'enfant (diététiciens, psychologues, kinésithérapeutes, professeurs en APA, infirmiers) sur les territoires : **101 (DPC) + 65 (autres formations) soit 166 PS formés en 2021**

→ Fin 2021 plus de **560 professionnels de santé** ont suivi la formation DPC de 2 jours et les professionnels libéraux (s'ils le souhaitent) peuvent être référencés à ce titre sur la cartographie du site web (cf chapitre suivant)

2. **ENSEIGNEMENT**

En lien avec les CSO : Formation des étudiants en santé dans le cadre du **Service Sanitaire Nutrition– Activité physique** :

- À Nice, le Dr Nègre est référente pédagogique du Service Sanitaire Nutrition– Activité physique : organisation, cours théoriques, accompagnement des groupes d'étudiants, évaluation. Celui-ci a pu se tenir en 2021 : élaboration du cours en E-learning sur l'alimentation de l'enfant, le surpoids et l'obésité ; accompagnement des étudiants pendant les 2 semaines de préparation ; jury.

- A Marseille, le Dr Epstein et C. Gobillot sont impliquées comme enseignantes : cours théoriques, accompagnement des projets, jury. S. Le Garf dispense le cours relatif aux enjeux/ bénéfiques de l'activité physique en prévention.

En lien avec le CSO :

- o **Formation des internes** en pédiatrie au CHU de la Timone à Marseille
- o Participation à la **formation DPC proposée lors du congrès de la SFP** « Optimisation du suivi des maladies chroniques de l'enfant » le 19/05/2021

Formation des **élèves en BTS Diététique** à la prise en charge de l'obésité pédiatrique :

- o Une demi-journée de formation au lycée Sasserno à Nice (30 élèves en janvier 2021)
- o Rencontre des enseignantes du lycée Marie Curie (BTS diététique) a permis de construire et de réaliser une journée de formation pour l'année scolaire 2020/2021 en février 2021.

3. ANIMATION DE LA FILIERE :

- Organisation d'un maillage de professionnels sur chaque territoire pour assurer une prise en charge de qualité à tous les jeunes en surpoids ou obèses et leur famille du dépistage à la prise en charge de 3^{ème} recours
- Élaboration et mise à disposition de ressources communes : accès à l'annuaire des professionnels formés, accès aux informations et documentations régulièrement mis à jour sur le sujet de l'obésité pédiatrique (référentiels de prise en charge validés, matériels pédagogiques, informatifs ou éducatifs (carnet d'enquête alimentaire, fiches diététiques, logiciels de jeux éducatifs, carnet de suivi en format papier,...) permettant la communication entre les différents acteurs et les familles.

Afin que les professionnels aient accès à toutes ces ressources mises à jour, un site internet a été créé sur lequel sont disponibles une cartographie des professionnels formés ainsi que tous les outils développés et sélectionnés par l'équipe. Celui-ci a été mis en ligne en Avril 2021 : www.ceronpaca.fr. L'ensemble des ressources sont aussi distribuées en format papier lors des formations.

- Participation aux RCP situations complexes des CSO PACA Ouest :
 - 5 réunions de concertation ont été animées au CHU de la Timone afin de coordonner la prise en charge des enfants et des adolescents souffrant d'une obésité complexe avec les différents partenaires, en particulier SSR.
 - Réunions/échanges au CSO PACA Est avec SSR Les Cadrons Solaires : pas de réunions physiques en raison du contexte sanitaire mais échanges mail et téléphoniques
- Animation de réunions d'échanges de pratiques :
 - 3 réunions du groupe des diététiciennes formées en PACA Est à la prise en charge de l'obésité pédiatrique
 - Organisation d'une conférence en visio : Présentation du Dr Jean-Michel Lecerf (« Peut-on encore manger des céréales au petit déjeuner »), le 17 juin. Conférence ouverte aux diététiciennes du groupe d'échange, à l'ensemble de l'équipe ainsi qu'aux diététiciennes membres de la CN-RÉPPOP.

4. PARTICIPATION A L'ACTIVITE DE SOINS :

En lien avec le CSO : Le Dr Epstein et Sébastien Le Garf ont respectivement consacré une vingtaine de journées pour Dr Epstein et 2 journées pour S. Le Garf aux soins en 2021.

RAPPELS DES PRECONISATIONS ISSUES DE L'EDL ET ACTIONS EN REGARD

DEPISTAGE ET REPERAGE

Préconisations EDL

1. Inciter les soignants amenés à rencontrer un enfant quel que soit le motif à calculer son IMC au même titre que le poids et la taille, puis à tracer les courbes d'IMC et à les analyser et les reporter dans le carnet de santé de l'enfant plutôt qu'uniquement dans un système informatique attaché au soignant plus qu'à l'enfant
2. Former les professionnels à l'annonce du diagnostic afin d'amener les familles à une prise de conscience sans jugement, ni culpabilisation

La structure ObEP-PACA en lien avec les CSO pédiatriques participe à l'optimisation du dépistage/repérage des enfants en surpoids par les actions suivantes :

- **Formations sur le surpoids pédiatrique assurées au niveau régional par les 2 CSO depuis 2014.** Les professionnels de la santé scolaire et de la PMI y participent régulièrement.
- **Partenariat avec le rectorat** ayant permis la mise en place dans les Alpes Maritimes, d'une formation dédiée aux infirmières scolaires, sur 4 demi-journées permettant de travailler sur la prévention primaire, le dépistage et la prise en charge des enfants en surpoids en milieu scolaire. En 2021, cette formation a dû être organisée en format virtuel. 11 infirmières scolaires ont été formées.
- **Réunion de travail avec la PMI** des Bouches du Rhône pour travailler sur l'élaboration de courriers de liaison, de plaquettes d'informations à destination des parents d'enfants de moins de 6 ans et à la réflexion sur les parcours de soin : 1 réunion de travail en 2021. Les outils issus de ces travaux sont ensuite proposés aux PMI des autres départements.

1^{er} RECOURS DE PRISE EN CHARGE

Préconisations EDL

- Augmenter le nombre de soignants et notamment le nombre de médecins en capacité de prendre en charge ces enfants et leur famille en proximité par la proposition de formations validant l'obligation de DPC
- S'appuyer sur les structures de soins coordonnées (MSP en particulier) pour amorcer cette PEC pluridisciplinaire sans oublier les autres professionnels plus isolés
- Faire les démarches nécessaires pour permettre le financement des parcours permettant aux familles, souvent de milieux précaires d'accéder à la pluridisciplinarité : diététicien, psychologue, enseignant en activité physique adaptée, infirmier....
- Proposer un annuaire des professionnels formés et le rendre accessible (cartographie)
- Mettre les outils existants à la disposition des professionnels et en créer d'autres selon les besoins

Actions menées jusqu'en 2021 :

- **Formations** sur le surpoids pédiatrique assurées au niveau régional par les 2 CSO depuis 2014, mise à disposition des documents ressources et des outils développés par la structure ObEP PACA au travers d'une Dropbox et du site Web (www.ceronpaca.com).
 - **Travail concret avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) et les Maisons de Santé Pluri Professionnelles (MSP) : 21** structures MSP et CPTS ont à ce jour manifesté leur intérêt pour travailler sur le parcours de PEC des enfants en surpoids en lien avec la structure ObEP-PACA avec un degré variable d'avancement, 12 ont participé à une formation validant DPC :
 - **MSP Ste Tulle (04)** – Organisation PEC 1^{er} recours – professionnels formés en 2019 – Aide au développement d'un réseau de prise en charge de proximité dans le 04 en lien étroit avec le CH de Manosque.
 - **MSP Aix Beisson (13)** – Organisation PEC 1^{er} recours – formation de certains professionnels – mise en place du programme ETP avec Apport Santé
 - **CPTS Initiatives Santé et MSP Vitrolles (13)** – Organisation PEC 1^{er} et 2^{ème} recours – formation des professionnels sur site en 2020 - Accompagnement à la structuration de la PEC sur leur territoire d'intervention
 - **CPTS Etang de Berre (13)** – Organisation PEC de 1^{er} recours – formation des professionnels sur site annulée en 2020 à reporter (en lien avec MG Form)
 - **MSP Senas (13)** : formation d'une partie des professionnels DPC régional à poursuivre
 - **MSP Les Moulins (06) et CPTS** – Aide à la rédaction et à la conception du programme ETP surpoids et obésité pédiatrique amorcé en 2018 – travaux à reprendre
 - **MSP La Trinité (06)** – Organisation PEC 1^{er} recours et implication à venir dans OBEPEDIA dans les suites d'une formation sur site de 2 jours effectuée en 2018 et de l'accueil de tous les professionnels à tour de rôle en stage au CSO
 - **MSP & CPTS La Roya (06)** – Organisation PEC 1^{er} recours – 1 formation DPC sur site d'une journée - Contact à reprendre (structures fortement impactées par les intempéries du 5 Oct 2020)
 - **MSP Centifolia du Pays de Grasse et CPTS (06)** - premiers contacts en 2020 pour une formation DPC de 2 jours sur site organisée pour Avril 2021.
 - **CPTS Nice Centre Est (06)** – contact en 2020 – la nouvelle coordinatrice est une infirmière ASALEE déjà formée et très impliquée sur la question de l'obésité pédiatrique. Programmation d'une formation en 2022.
 - **MSP St Vallier (06) et Avignon Le Pontet (84)** : contacts depuis 2020
 - **MSP Velaux (13)** : Organisation PEC 1^{er} recours - soutien à la mise en place du projet de santé dédié à la PEC de l'obésité pédiatrique – Formation sur site à organiser
 - **MSP Cavaillon (83)** : formation en soirée en 2019
 - **CPTS Provence Verte et MSP Valbelle (04)** – Formation DPC d'une professionnelle en 2020 et premiers échanges mail avec CPTS
 - **CPTS du Verdon (04)** - 1 formation DPC réalisée sur site (deux journées)
 - **CPTS Pays de Fayence (83)** - 1 formation DPC réalisée sur site (deux journées)
 - **CPTS Nice Nord Collines (06)** : premiers contacts avec la coordinatrice
 - **MSP Chorges (05)** : Organisation d'une prise en charge de 1^{er} recours et programmation d'une formation en 2022
 - **CPTS Itinéraire Santé (13)** : Premier contact avec la coordinatrice
- Début 2022, d'autres MSP, MSS et CPTS se sont manifestées : CPTS Var-Esterel-Méditerranée, MSP de Manosque (04), CPTS Des Collines De Valbonne (06) .

Ce travail étroit de construction de parcours obésité pédiatrique au sein des CPTS/MSP a mené à une réflexion avec les médecins et chargés de projet au sein de l'URPS ML (Dr Zemour en particulier) avec une réunion de travail en 2021.

- La structure accompagne des projets de **professionnels libéraux hors MSP**
 - *Dr Marion Le Meignen (Nice) – Projet Prévention et PEC Obésité enfant en pédiatrie libérale – Aide au montage et à l'évaluation depuis 2019 de projets financés à l'heure actuelle par FNPEIS (PEC pluridisciplinaire). Les ateliers qui devaient être financés par l'ARS et CAF n'ont pu être menés à cause de la crise sanitaire. L'action financée par le FNPEIS est clôturée en 2021 du fait du déménagement professionnel du Dr Le Meignen*
- L'équipe a élaboré des outils régionaux, distribués lors des formations et disponibles sur le site :
 - *Carnet de suivi*
 - *Réglette d'évaluation du volume des repas et des sensations alimentaires*
 - *Journal alimentaire*
 - *Document « Une portion adaptée à chacun »*
 - *Document « Fini de peser vos aliments »*
 - *Lettres de liaison PMI (MT + Parents)*
 - *Fiches thématiques « Activité physique adaptée » et « Sommeil & écran »*
 - *Dépliant « Evaluation du niveau d'activité physique »*
 - *Dépliant « Réussir le Ramadan et préserver sa santé »*

2^{ème} RECOURS DE PRISE EN CHARGE

Préconisations EDL

1. Former les professionnels des équipes spécialisées pour une prise en charge basée sur une approche en éducation thérapeutique et intégrant l'entourage et particulièrement les parents. Leur mettre à disposition les outils nécessaires.
2. Favoriser et financer la pluridisciplinarité
3. Coordonner les parcours
4. Permettre aux équipes des Centres hospitaliers et de SSR de remplir leurs missions

La structure ObEP-PACA joue un rôle essentiel pour améliorer la prise en charge du surpoids de 2^{ème} recours, en lien avec les CSO pédiatriques pour la formation :

- Former les équipes spécialisées : formation initiale et continue sur des thématiques spécifiques
- Aide à l'élaboration et la mise en place des programmes d'ETP
- Assurer la coordination des parcours en lien avec les autres niveaux de recours et les autres dispositifs d'appui à la coordination (PTA...)
- Proposer un annuaire des professionnels formés et le rendre accessible (cartographie)
- Mettre les outils existants à la disposition des professionnels et en créer d'autres selon les besoins

Actions menées en 2021 :

- **Formations** sur le surpoids pédiatrique assurées au niveau régional par les 2 CSO depuis 2014 mise à disposition des documents ressources et des outils développés par la structure ObEP PACA au travers d'une Dropbox puis d'un site Web (en 2021).
- Accompagnement à **l'élaboration de programmes d'ETP Obésité pédiatrique**. Le programme d'Apport Santé a été validé et ceux de la MSP Centifolia de Grasse, de la CPTS du Verdon et de la MSP Les Moulin sont en cours de finalisation
- **Accompagnement des équipes des CH** à la mise en place d'un parcours de soins (CH de Manosque, Martigues, Antibes, Grasse, Avignon, Gap...)

Sur ce point, le modèle développé au **CH de Manosque** est particulièrement abouti et structuré. Il a été présenté par le Dr Corina Neculita, pédiatre référente à la journée des CSO le 26 novembre 2021 à Marseille. Il associe de façon coordonnée une prise en charge hospitalière lorsque nécessaire avec un relais de proximité au niveau des MSP du territoire et la participation au programme d'ETP porté par Apport Santé.

Sur le même modèle, des réunions de travail sont organisés avec les coordinateurs de la CPTS initiative santé, d'apport santé et les médecins de l'hôpital de Martigues afin de développer un parcours de soin et d'ETP ville hôpital.

- **Coordination des parcours de soin** des patients/familles en demande de prises en charge : contact avec les familles et/ou les médecins traitants, évaluation des besoins, orientation vers les professionnels adaptés en fonction du parcours nécessaire et des ressources disponibles identifiées : environ 20 demandes par mois.

3^{ème} RECOURS DE PRISE EN CHARGE

Préconisations EDL

Renforcer les équipes de soins des CSO et tout particulièrement celle du CSO PACA Ouest qui n'a pu prétendre à l'expérimentation OBEPEDIA et n'a actuellement pas suffisamment de moyens pour assurer de façon satisfaisante sa mission de soins compte-tenu du bassin de population et de la prévalence importante de l'obésité sévère dans les Bouches du Rhône

La structure ObEP-PACA peut aider la prise en charge du surpoids de 3^{ème} recours (CSO) :

- En aidant les CSO à remplir leurs missions d'organisation de la filière régionale, en particulier pour l'organisation des formations
- En améliorant l'articulation entre les structures prenant en charge le surpoids de 2^{ème} recours et les CSO

Mais ne peut pas pallier les difficultés de prise en charge des obésités sévères

A noter que, grâce à une subvention ARS de 110 000 euros reçus fin 2020, **l'équipe pédiatrique du CSO de Marseille**, a été renforcée en 2021 (0,5 ETP diététicienne, 0,3 ETP psychologue, 0,5 ETP pédiatre). L'équipe ne pouvait répondre à toutes les demandes de consultations des partenaires du CSO, professionnels formés et dont les orientations suivent les recommandations HAS (Ex : PMI pour les obésités précoces et sévères, enfants présentant une obésité dans le cadre de handicaps et adressé par les structures médico-sociales ou médico-éducatives...). **L'équipe du CSO PACA Est à Nice** est de son côté soutenue depuis 2020 (110 000 euros/an) du fait de sa participation à l'expérimentation OBEPEDIA.

Réunions de travail avec établissements SSR spécialisés en lien étroit avec les CSO

Des rencontres sont organisées 4 à 5 fois par an pour des RCP sur les situations complexes dans le cadre des CSO (Cf Rapport activité CSO). Entre autres, cette année :

- **SSR Val Pré Vert (13)** : poursuite du partenariat régulier. Participation (Dr Nègre et Pr Raynaud pour le CSO) au conseil d'administration de l'association porteuse (ACAE)
- **SSR UMN (13)** : rencontre de la nouvelle directrice et Dr Baulenas avec Pr Raynaud et Dr Nègre ; participation du Dr Préau et du diététicien aux 2 matinées ETP au CHU Timone. Participation du Dr Préau et psychologue à la formation DPC à Marseille.
- **SSR Cadrans Solaires (06)** : journée d'immersion de C. Joucla et S. Le Garf au sein de l'équipe "enfants" (6 – 13 ans) du SSR (Dr Delattre/ diététicienne + EAPA). ½ journée de formation de l'équipe.
- **SSR Les Oiseaux (83)** : accompagnement de l'évolution après annonce du retrait du porteur LNA et aide à l'écriture du nouveau projet médical : 3 réunions de travail ; échanges avec les repreneurs potentiels : 3 réunions et 1 échange téléphonique. Nombreux échanges mails et téléphoniques avec la médecin du centre Dr Davin. Suivi assuré par le Dr Véronique Nègre.

Parcours de prise en charge

Pour l'ensemble du parcours, des **réunions de concertation et d'échanges de pratiques** ont été organisées en lien avec les CSO :

- Pour l'ensemble des acteurs : **Journée annuelle CSO PACA Ouest et Est** organisée le 26 Novembre 2021 à Marseille (207 participants, présentation des avancées du réseau pédiatrique)
- Pour construire le parcours de **chirurgie bariatrique des mineurs** au CSO PACA Ouest
- Pour construire le parcours de prise en charge pour les enfants et les adolescents atteints de **Troubles du Spectre Autistique**
- Pour construire le **parcours OBEPEDIA avec le CSO Nice** : organisation du parcours de proximité avec les professionnels déjà formés

Un partenariat avec les **professionnels en charge de enfants présentant un handicap** a aussi été amorcé en 2021 :

- SESSAD Saint Thys (13) : Formation, amélioration des pratiques
- ITEP - Association Serena (13) : Formation, amélioration des pratiques
- Enfants et adolescents avec Troubles du Spectre Autistique : adaptation de la formation DPC à destination des équipes des ESMS ; amélioration de la PEC des enfants autistes. Formation des équipes de l'association ARI pour enfants autistes. Réflexion /parcours de prise en charge des enfants autistes.

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

L'embauche en 2021 au sein de l'équipe d'un chargé de mission en activité physique adaptée, Mr S Le Garf, a permis de renforcer les liens avec les **partenaires de l'activité physique adaptée**, en particulier Azur Sport Santé pour le territoire PACA Est, l'EPGV qui proposent les ateliers Sports' Juniors sur l'ensemble de la région (réunions de pilotage régulières), Acti Santé à Aubagne, l'UNSS pour un travail à la création d'un dispositif Sport Santé.

Un travail de **coordination avec les MSS (Maisons Sport Santé) de PACA** est en cours.

- Alpes de Haute Provence (04)
 - o MSS Cap Verdon : 2 réunions et rencontre lors de la formation DPC in situ (8-9/07/21)
 - o MSS Provence Verdon : 1 réunion et rencontre lors de la formation DPC in situ (8-9/07/21)
- Alpes Maritimes (06)
 - o MSP Centifolia et CPTS à Grasse : 3 réunions en présentiel avec des acteurs et élus locaux
 - o Projet santé à Mouans-Sartoux : 3 réunions et 2 rencontres
 - o Ville de Nice : Pilotage Pr Christian Pradier avec Espace Partagé de Santé Publique, participation de S. Le Garf au projet « Prévention primaire de l'obésité infantile et lutte contre les inégalités sociales de santé »
- Bouches du Rhône (13)
 - o MSS 13 : 3 réunions et 1 rencontre avec la coordinatrice de la MSS
 - o CDOMS-13 : 2 réunions et 2 rencontres avec les référents du CDOMS et de la MSS « Provence en forme » en vue du déploiement d'un programme APA
 - o SDJES-13 : 3 réunions et 1 rencontre pour la création de la mise en place d'un programme APA au profit des jeunes en surpoids dans les piscines partenaires de la ville de Marseille
 - o SMUC-13 : 3 réunions et 1 rencontre
 - o MSS Miramas : 2 réunions avec la coordinatrice de la MSS
- Var (83)
 - o MSP Fayence : 4 réunions et 3 rencontres, dont l'objectif s'est porté sur la caractérisation du besoin en APA et l'accompagnement à la création d'une MSS ayant obtenue la reconnaissance en janvier 2022
 - o MSS-UFOLEP : 3 réunions et 2 rencontres afin d'élaborer un programme ETP avec l'équipe de proximité
- Vaucluse (84)
 - o MSS-ASSER : 2 réunions ayant permis d'impulser l'action ICAPS dans 2 collèges de Sorgues

Formation des professionnels de l'activité physique adaptée sur l'obésité pédiatrique:

- CREPS Antibes : 15/10/21 au 17/12/21, 5h de formation, S. Le Garf

PREVENTION

Concernant la prévention primaire de l'obésité de l'enfant et en lien avec les préconisations de l'EDL, la structure ObEP-PACA, en lien avec les CSO pédiatriques, peut assurer ou participer aux missions suivantes :

- Expertise des projets de prévention (pour l'élaboration de cahiers des charges, des projets, de leur évaluation...) auprès des financeurs et des promoteurs de projets en lien avec le CRES, les CoDES et CODEPS ;
- Pilotage opérationnel de projets phares au niveau régional (prévention au moment des 1000 premiers jours en particulier) ;
- Formation des acteurs de la prévention sur la spécificité du surpoids de l'enfant

- Coordination du service sanitaire, thématique alimentation et activité physique au côté des CSO

Actions 2021 :

- **Expertise** sollicitée par certains acteurs de la prévention pour
 - o assurer des formations autour de la nutrition et le surpoids : avec le **CRES et l'association Graine PACA** le 18/02/2021 : Formation Alimentation durable et santé (Dr Nègre)
 - o une collaboration pour le Service sanitaire (avec **CODEPS 13 et CODES 06**)
 - o un travail en partenariat avec **Pr C Pradier et la Ville de Nice** : volonté de développer des projets de prévention/ promotion à la santé chez les enfants (Modèle de la ville d'Amsterdam) : 3 réunions dans le cadre de **l'Espace partagé de Santé Publique 06** et une réunion de présentation du **modèle d'Amsterdam** (Dr Nègre)
 - o une rencontre avec la **ville de La Trinité** : souhait d'organiser des activités périscolaires autour de la santé → apprendre et appréhender la santé de manière ludique suivie de 2 demi-journées de formation des professionnels du périscolaire en octobre 2021 (Mme C Joucla et Dr V Nègre)
- **Prévention pendant les 1000 premiers jours** : l'outil de formation pour les professionnels sur cette thématique (financement CD 13) dans le but de prévenir précocement l'obésité de l'enfant chez la femme enceinte a été finalisé et est disponible : [Obésité pédiatrique et 1000 premiers jours](#)
- **Formation des professionnels** dans le cadre des formations DPC régionales et plus spécifiquement pour les professionnels de la santé scolaire et de la PMI
- **Organisation et pilotage du service sanitaire** en lien avec les 2 CSO (Année 3)

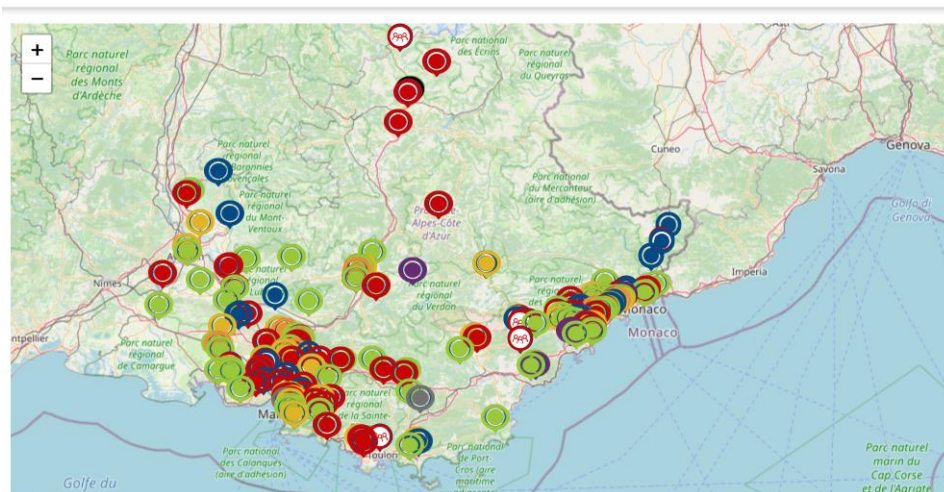
Fin 2021 a été initié un travail dans le cadre de la **stratégie de lutte contre les inégalités de santé et leur aggravation liée à la crise COVID-19, portée par la mesure 27 du Ségur de la Santé**. L'ARS PACA (Mme B L'Huillier) a sollicité les experts des CSO et d'ObEP PACA pour travailler sur un des axes de cette stratégie, portant sur des actions nutrition/obésité pour les enfants dès 4 ans. Ce travail est mené en collaboration avec tous les acteurs concernés (Education Nationale, PMI, CODES et CODEPS, CRES, Villes, Acteurs du sport-santé...). Il a débuté en Décembre 2021 par 2 réunions préparatoires (Dr Nègre) avec l'aide méthodologique du cabinet de conseil Capgemini. Le travail effectif s'est mis en place en 2022.

RECAPITULATIF PROFESSIONNELS FORMES

TOTAL PROFESSIONNELS FORMÉS OBESITE PEDIA	560
DONT LIBERAUX	216
MEDECINS	145
dont libéraux	69
DIETETICIENS	105

dont libéraux	73
PSYCHOLOGUES	31
dont libéraux	19
IDE OU CADRE	73
dont libéraux	30
MASSEURS KINÉS	14
dont libéraux	9
PROFESSIONNELS APS	28
PROFESSIONNELS PMI	99
PROFESSIONNELS SANTE SCOLAIRE	48
AUTRES	17

A ce jour 560 professionnels de santé ont donc suivi la formation DPC de 2 jours et les professionnels libéraux (s'ils le souhaitent) sont référencés à ce titre sur une cartographie qui a été mise en ligne en 2021 dans le site du CERON-PACA www.ceronpaca.fr:



GESTION DU PARCOURS PATIENT

1. COORDINATION DU PARCOURS DE SOIN des patients :

A terme, la structure ObEP PACA et les CSO devraient être en mesure d'assurer, en étroite articulation selon les territoires avec les autres structures impliquées dans la coordination des soins : PTA, DAC, Communautés Territoriales Professionnelles de Santé (CPTS), Maison de Santé Pluriprofessionnelles (MSP)...

- ✓ Gestion des demandes de prise en charge/orientation des patients

- ✓ Évaluation du niveau de recours HAS et orientation vers une prise en charge adaptée et conforme aux recommandations de la HAS.
- ✓ Coordination/interface/lien entre tous les professionnels impliqués dans la prise en charge des patients
- ✓ Accompagnement si besoin des professionnels dans l'organisation des parcours de soins.
- ✓ Coordination de l'ETP et des ateliers APA sur le territoire

L'équipe et les CSO n'ont pas actuellement les moyens d'assurer complètement cette mission, cependant :

- **Les CSO** (Cf Rapport d'activité spécifique) assurent la coordination du parcours des patients qui lui sont confiés, en particulier au moment des RCP qui sont organisées et auxquelles participent les chargées de projet ObEP-PACA
- Le travail amorcé avec les **CPTS** et les **MSP** (voir ci-dessus) permet une organisation progressivement plus conforme aux recommandations des parcours des patients
- Le travail débuté en 2019 avec les **PTA** (en particulier Apport santé et Santé croisée/Pratic Santé) pour proposer un modèle d'articulation de la structure ObEP-PACA et des PTA/DAC dans la coordination des parcours obésité de l'enfant a été repris en 2021 et va se formaliser en 2022.

2. **EQUIPE MOBILE PLURIDISCIPLINAIRE DE SOIN** intervenant dans les territoires sans ou avec peu de ressources en professionnels de santé.

L'équipe n'a pas actuellement les moyens d'assurer cette mission mais un projet est en cours dans le cadre des SSR et pourra être déployé dans l'avenir.

3. **FORFAIT PARAMEDICAL MULTIDISCIPLINAIRE** pour la prise en charge financière des parcours.

Il n'y a pas eu de moyens disponibles en 2021. En 2022 la généralisation annoncée dans le cadre de la LFSS 2022 de l'expérimentation MRTC devrait permettre le financement de prises en charge pluridisciplinaires pour les enfants de 3 à 12 ans, en premier recours, au sein des MSP et Centres de santé.

EVALUATION

Des enquêtes ont eu lieu en 2018 dans le cadre de l'EDL et ont fait l'objet d'un rapport.

De nouvelles enquêtes (questionnaires, entretien téléphoniques, focus groupes ...) pourront être menées selon l'avancée des projets

- Satisfaction des professionnels médicaux, paramédicaux (échantillonnage) : en cours de réalisation en 2022 envers les professionnels formés dans le cadre d'un stage de Master
- Satisfaction des patients/familles (échantillonnage)

BILAN FINANCIER 2021

Le bilan financier est à l'équilibre et comporte les éléments suivants :

Charges



Elles sont principalement liées aux ressources humaines de l'équipe de coordination avec les frais de fonctionnement y afférant. L'équipe va être renforcée courant 2022 avec l'embauche d'un infirmier.ière à mi-temps, d'un temps de psychologue et de médecin. Les charges à payer sont provisionnées. Comme précisé dans le rapport d'activité, de nombreux outils ont été élaborés puis imprimés. Le site web est finalisé.

Enfin 39438 euros ont été affectés en fonds propres associatifs. Cela permettra de suivre les évolutions salariales non prévues (ancienneté, évolution du point Fehap...), de s'équiper en matériel de bureau et informatique, de répondre à une charge de travail imprévue...

Produits

Ils proviennent de la subvention de 150 000 euros de l'ARS-PACA et des PCA 2020 (PCA élevé car les charges à payer n'avaient pas été identifiées en 2020). La subvention de 250 000 euros reçue fin 2021 est reportée pour le fonctionnement 2022.

Le bilan comptable complet élaboré par l'expert-comptable de l'association CERON-PACA et validé par le commissaire aux comptes sera disponible après l'AG de l'association prévue le 23/06/22.

			
RAPPORT FINANCIER 2021			
PRODUITS		CHARGES	
Subvention ARS PACA pour 2021 (reçu)	150 000,00 €	CHARGES SALARIALES	125 600,74 €
Subvention ARS PACA pour 2022 (reçu)	250 000,00 €	Salaires	43 376,09 €
PCA 2020	84 704,01 €	URSSAF	53 918,57 €
		Mise à disposition Dr S Epstein	23 182,97 €
		Divers (médecine travail...)	592,56 €
		Cotisation OPCO	3 030,55 €
		Cotisation CN RePPOP	1 500,00 €
		FONCTIONNEMENT	12 431,84 €
		Déplacements/Réunions	4 015,79 €
		Frais de colloque, séminaires	0,00 €
		Informatique /téléphonique/visio conf	1 059,84 €
		Honoraires comptables	1 800,00 €
		Autres matériels et fournitures	5 556,21 €
		CHARGES A PAYER	57 232,77 €
		Salaires 12/2021	3 931,81 €
		URSSAF 11+12/2021	5 440,76 €
		Mise à disposition Dr S Epstein	45 000,00 €
		OPCO 2021	580,20 €
		Déplacements	120,00 €
		Honoraires comptables	2 160,00 €
		REPORT 2022	250 000,00 €
		FONDS PROPRES ASSOCIATIFS	39 438,66 €
Total	484 704,01 €	Total	484 704,01 €
RESULTAT	0,00		

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Les 2 dernières années de fonctionnement ont mis en lumière la reconnaissance d'ObEP PACA comme structure d'expertise et de ressource par les professionnels impliqués dans la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique. Le nombre croissant de professionnels souhaitant se former permet de continuer à développer un réseau de près de 600 professionnels formés à la prise en charge de l'obésité pédiatrique prêt à participer à l'accompagnement de ces enfants, en particulier en premier recours. Parallèlement l'équipe, associée aux CSO, apporte son expertise à la mise en place de projets (particulièrement auprès des CPTS et des MSP), diffuse outils et ressources, soutient les SSR spécialisés de la région pour leur juste positionnement dans le parcours de soins, participe activement aux travaux nationaux. Cette équipe va continuer à s'étoffer grâce l'augmentation de la subvention reçue en 2021 et compléter ainsi l'offre d'expertise. Ceci va permettre de poursuivre la formation des professionnels, investir les différentes dimensions de la prévention et du soin, répondre aux demandes des équipes de terrain et aider aux parcours de soins au côté des structures de soins coordonnées et des DAC, permettant ainsi de soutenir les CSO dans leur mission M2 : organiser la filière de soins pédiatrique dans la région.

PERSPECTIVES

Des moyens supplémentaires ont été obtenue en 2021 pour l'équipe de coordination qui, une fois les embauches finalisées, propose l'ensemble des expertises nécessaires. Sa composition finale est détaillée dans le tableau ci-dessous.

Une nouvelle évaluation des besoins sera faite après l'année 2022. Il n'est pas demandé d'augmentation de budget pour l'équipe pour l'année prochaine.

EQUIPE DE COORDINATION

		PACA EST	PACA OUEST	TOTAL	
		ETP	ETP	ETP	Coût
Responsable administratif		0,6 ETP pour toute la région		0,6 ETP	33 000
Pour leur MISSION D'EXPERTISE (formation, animation filière, prévention)	Médecin	0,3 ETP	0,4 ETP	0,7 ETP	84 000
	Diététicien	0,5 ETP	0,5 ETP	1 ETP	47 000
	Psychologue	0,2 ETP pour toute la région		0,2 ETP	11 000
	Professeur APA	0,5 ETP pour toute la région		0,5 ETP	25 000
	IDE	0,5 ETP pour toute la région		0,5 ETP	25 000
TOTAL coût salariés		1,7 ETP	1,7 ETP	3,4 ETP	225 000
Frais de fonctionnement (11%)					25 000
BUDGET 2022					250 000 €

FINANCEMENT PARCOURS

Le financement des parcours pluri professionnels, très attendus à la fois des familles et des professionnels n'est pas encore disponible. Cependant la généralisation en 2022 de l'expérimentation Mission Retrouve Ton Cap va permettre de proposer une prise en charge pluridisciplinaire financée par l'Assurance Maladie aux enfants de 3 à 12 ans présentant un surpoids ou une obésité modérée. Cette prise en charge sera proposée par les MSP et Centres de Santé répondant à un cahier des charges en cours d'élaboration au niveau national. L'équipe ObEP PACA va accompagner le déploiement de ce dispositif en s'appuyant sur les structures déjà formées à l'obésité pédiatrique. Cependant les adolescents au-delà de 12 ans et les enfants présentant une obésité sévère ne sont pas concernés par ce dispositif. Pour ces enfants et adolescents, et dans une optique d'égalité d'accès aux soins, d'autres financements sont nécessaires comme disponibles dans les autres RéPPOP, sous forme de prestations dérogatoires. **Cette demande est donc renouvelée avec le budget suivant :**

➡ COÛT TOTAL POUR LE PARCOURS DES PATIENTS

Année	File active (patients inclus année N)	Coût
année 1	150	119 550 €
année 2	300	239 100 €

soit un coût patient de **797 € pour les 2 ans de parcours de soin**, et un coût patient annuel de 398,5€ (détail du calcul dans le projet transmis en 2020)

Ainsi l'équipe de coordination de la structure ObEP PACA aura, au côté et en lien étroit avec les CSO, les moyens de mener à bien les actions nécessaires pour permettre la diminution de la prévalence de l'obésité pédiatrique en région PACA, levier majeur de la prévention de l'obésité à tous les âges comme le prévoit la Feuille de route obésité.