

PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS PEDIATRIQUE

EN REGION PACA



RAPPORT ACTIVITE 2020

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION	2
STRUCTURE OBEP-PACA	2
OBJECTIFS	2
EQUIPE 2020.....	4
ACTIONS 2020	4
PILOTAGE REGIONAL ET NATIONAL.....	4
ACTIVITE D'EXPERTISE	5
RAPPELS DES PRECONISATIONS ISSUES DE L'EDL ET ACTIONS EN REGARD	7
DEPISTAGE ET REPERAGE	7
1^{ER} RECOURS	8
2^{EME} RECOURS.....	9
3^{EME} RECOURS.....	10
PREVENTION	11
RECAPITULATIF PROFESSIONNELS FORMES.....	12
GESTION DU PARCOURS PATIENT	13
EVALUATION	14
BILAN FINANCIER 2020	14
CONCLUSION ET PERSPECTIVES	15
PERSPECTIVES	15
EQUIPE DE COORDINATION	15
FINANCEMENT PARCOURS.....	16

INTRODUCTION

Les 2 Centres Spécialisés de l'Obésité (CSO) pédiatriques en PACA ont été missionnés par l'ARS PACA en 2018 pour réaliser un état des lieux (EDL) de la situation relative à la prévention et à la prise en charge du surpoids pédiatrique dans la région compte-tenu de l'absence d'organisation des parcours de soins de type « RéPPOP ». Celui-ci montre le grand intérêt des professionnels concernés sur cette thématique et leur fort investissement. Il a confirmé les besoins d'une structure de coordination qui doit avoir les moyens de travailler sur l'ensemble de la région, en lien avec les CSO pédiatriques qui ont besoin d'être aidés dans leur missions de soins. Il a appelé à un financement des parcours de proximité.

Une structure de coordination portée par les 2 CSO et l'association CERON-PACA créée par les CSO a été mise en place grâce à un financement de 110 000 euros / an de l'ARS-PACA, disponible depuis fin 2018 complété en 2020 pour atteindre 150 000 euros/an. Cette structure s'appelle ObEP-PACA pour « Obésité de l'Enfant et Prévention en région PACA ». Une équipe a été embauchée à partir de 2019, complétée en 2020 et comporte fin 2020 :

- 1 coordinatrice administrative régionale (0,5 Équivalent Temps Plein (ETP))
- 1 enseignant en Activité Physique Adaptée, chargé de projet régional (0,5 ETP)
- 2 diététiciennes chargées de projet respectivement pour les territoires PACA Ouest et Est (0,5 ETP chacune)
- 0,4 ETP de coordination médicale partagée entre Dr Sophie Epstein et Dr Véronique Nègre (territoires Ouest et Est)

Ce rapport fait le point sur l'activité 2020 de cette équipe en lien étroit avec les 2 CSO pédiatriques.

L'ensemble des interventions de l'équipe ObEP-PACA au titre de l'année 2020 est disponible dans un tableau d'activité détaillé si besoin.

L'année 2020 a bien sûr été marquée par **l'épidémie COVID 19** qui a nécessité une adaptation de l'équipe et a impacté les activités de la structure ObEP PACA.

- Son activité de formation : 2 formations prévues au printemps ont été reportées et réalisées à l'automne 2020 et 2 formations ont dû être annulées.
- Son activité d'animation de la filière : pour les équipes de professionnels de proximité, la charge liée à la réorganisation du travail de chacun et la participation à l'effort collectif dans la gestion de l'épidémie COVID n'a pas permis d'organiser toutes les réunions de travail prévues, impactant de fait le démarrage de certains projets.

STRUCTURE ObEP-PACA

OBJECTIFS

Pour mettre en œuvre les préconisations issues de l'EDL, et sur le modèle des organisations « RéPPOP » ayant fait leur preuve, il est proposé de structurer la prévention et la prise en charge du surpoids pédiatrique en région PACA avec les objectifs suivants :

- Mettre en place une prise en charge de proximité coordonnée sur l'ensemble du territoire, en articulation étroite avec les CSO/CIO pédiatriques et les autres structures de coordination comme les PTA.
- Harmoniser les pratiques et les connaissances des différents professionnels intervenants dans la prise en charge afin de permettre une prise en charge cohérente entre eux et d'éviter les prises en charges contraires aux recommandations.
- Organiser une prise en charge pertinente, pluridisciplinaire, d'une durée de 2 ans, pour les enfants/adolescents des territoires concernés présentant un surpoids ou une obésité et ce quel que soit le niveau socio-économique des familles.

Concrètement, il s'agit de :

1. Organiser / Structurer la prise en charge des enfants et adolescents en surpoids et obèses, par le financement d'une structure de coordination pour la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique.
2. Former les professionnels de santé médicaux et paramédicaux concernés sur l'ensemble des territoires et diffuser des outils communs pour permettre une harmonisation de la prise en charge, intégrant l'accompagnement des parents, et s'appuyant sur la démarche d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).
3. Permettre l'intervention de professionnels de proximité par le biais d'un forfait de prise en charge permettant l'accès à des interventions en activité physique adaptée, psychologiques, diététiques, infirmiers... et la coordination de proximité.

En PACA la structure ObEP-PACA actuellement financée remplit les missions de la structure de coordination proposée (Objectif n° 1). Cependant son dimensionnement actuel ne lui permet pas de répondre à l'ensemble des besoins. En lien avec les CSO, elle forme les acteurs de terrain au cœur de cette PEC (Objectif n°2). Des moyens supplémentaires sont nécessaires pour renforcer cette équipe et permettre le financement des parcours (Objectifs n°1 et 3).

EQUIPE 2020

		PACA OUEST	PACA EST
		Temps de travail	
Responsable administratif Mme Karine Van Wolvelaer		0,3 ETP sur 7 mois puis 0,5 ETP	
MISSION D'EXPERTISE (formation, animation filière, prévention)	Médecins pédiatres	0,4 ETP Dr Epstein en lien étroit avec Dr Nègre CSO	
	Diététiciennes chargées de projet	0,3 ETP sur 8 mois puis 0,5 ETP Mme Gobillot	0,3 ETP sur 8 mois puis 0,5 ETP Mme Joucla
	Enseignant APA chargé de projet	0,5 ETP à partir du 01/11/2020 Mr Le Garf	

Détails sur l'organisation des ressources humaines :

- Karine Van Wolvelaer : coordination administrative 0.3 ETP de Janvier à Juillet 2020 puis 0,5 ETP à partir d'Août 2020.
- Caroline Joucla : diététicienne chargée de projet 0.3 ETP de Janvier à Août 2020 puis 0,5 ETP à partir de Septembre 2020.
- Céline Gobillot : diététicienne chargée de projet 0.3 ETP de Janvier à Août 2020 puis 0,5 ETP à partir de Septembre 2020.
- Sébastien Le Garf : enseignant en Activité Physique Adaptée, titulaire d'un doctorat en sciences, chargé de projet APA, 0,5 ETP à partir de Novembre 2020.
- Dr Sophie Epstein : coordination médicale 0.4 ETP mise à disposition CH Aubagne

ACTIONS 2020

PILOTAGE REGIONAL ET NATIONAL

1. FORMATION EQUIPE

La formation de l'équipe s'est poursuivie en 2020

- **Céline Gobillot :**
 - DIU « Obésité pédiatrique, approches de santé publique »
 - Mémoire dans le cadre du DIU : Accompagnement des adolescents en situation d'obésité, et de leurs familles, souhaitant faire le ramadan
- **Caroline Joucla :**
 - DIU « Obésité pédiatrique, approches de santé publique »
 - Mémoire dans le cadre du DIU : Place de la parentalité dans la prise en charge de l'obésité pédiatrique
- **Karine Van Wolvelaer:** Formation WordPress pour gestion du site
- **Sébastien Le Garf :** immersion dans les CSO
- **Equipe complète :** participation aux groupes de travail et aux 2 journées nationales APOP-CN RePPPOP les 10 et 11/12/2020 en virtuel

2. PILOTAGE REGIONAL

Pour travailler efficacement, l'équipe se réunit régulièrement avec les responsables des CSO pédiatriques pour construire la feuille de route régionale.

Nombre de réunions de pilotage équipe : **33**

- 9 demi-journées dédiées aux réunions de pilotage en équipe complète (4h / rencontre)
- 24 demi-journées dédiées aux réunions de coordination régionale Est / Ouest (environ 2 h / rencontre). Une grande partie de ce temps a été consacrée à l'élaboration du site web bientôt en ligne.

Des réunions ont lieu avec les référents ARS

Nombre de réunions / rencontres : **2**

3. IMPLICATION NATIONALE (en lien avec les CSO)

Compte-tenu de l'actualité nationale (expérimentations article 51, OBEPEDIA, feuille de route obésité ...) et de l'implication de l'équipe au sein de l'APOP (Association pour la Prise en charge et la prévention de l'Obésité en Pédiatrie, présidente Dr Nègre) et de la Coordination Nationale des RéPPOP, du temps a été consacré aux réunions de travail nationales. Cette activité relève en grande partie de l'activité des CSO mais est présentée ici dans un souci d'exhaustivité des actions.

- **Feuille de route nationale Obésité**
 - Participation comité opérationnel – 3 réunions
 - Groupe de travail parcours pédiatrique – nombreuses réunions et échanges de mails
- **Projet MRTC porté par CNAMTS (Projet article 51 Obésité)**
 - Participation comité de suivi – Dr Nègre – 7 réunions en visio de 3 heures
- **CN RéPPOP / APOP**
 - CA / Organisation journées nationales - Dr Nègre – 2 réunions nationales et multiples échanges mails
 - **10/12/2020** (visio-conférence) : J1 Journées nationales de travail – APOP/CN RéPPOP
 - **11/12/2020** (visio-conférence) : J2 Journées nationales de travail – APOP/CN RéPPOP
 - **Groupe des diététiciennes CNRéPPOP** – C. Joucla - 10 réunions en visio de 1heure
- **OBEPEDIA :**
 - Participation aux réunions et groupes de travail nationaux – Dr Nègre – 14 réunions
 - Participation au groupe de travail des diététiciennes – C. Joucla - 4 réunions en visio de 1h30
- **Groupe de travail nationale sur les ressources en outils de formation sur l'obésité**
 - Dr Nègre – 3 réunions
- **DIU « Obésité pédiatrique, approches de santé publique »**
 - Participation au comité pédagogique et au jury – Dr Nègre

La candidature de la structure ObEP-PACA à la **Coordination Nationale des RePPOP** a par ailleurs été acceptée en 2020 permettant ainsi à l'équipe de participer encore plus activement aux travaux nationaux.

ACTIVITE d'EXPERTISE (en lien étroit avec les CSO)

1. **FORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTE** médicaux et paramédicaux des territoires au dépistage et à la prise en charge du surpoids et de l'obésité pédiatrique.

A la suite de la formation validant l'obligation DPC, les professionnels souhaitant s'impliquer dans la prise en charge des jeunes patients en surpoids ou obèses signent une charte d'engagement et peuvent ainsi devenir acteurs du réseau de professionnels.

- Nombre de formations sur l'obésité de l'enfant réalisées en 2020 et localisation : **6**
 - o **16/01/2020** : Hôpital Européen Marseille – EPU Association médecins libéraux Marseille – PEC obésité enfant
 - o **19/06 et 26/06/2020** : SSR Les Oiseaux à Sanary sur Mer – DPC Obésité pédiatrique pour les professionnels du SSR
 - o **18/09 et 16/10/2020** : Nice Lenval et Nice Hôtel Splendid – DPC Obésité pédiatrique régional
 - o **25/09 et 09/10/2020** : Weréso Marseille – DPC Obésité pédiatrique régional
 - o **16/11/2020** : CREPS Antibes – Formation des professionnels de l'activité physique
 - o **19/11 et 20/11/2020** : Hôtel Ibis Styles Vitrolles – DPC Obésité pédiatrique pour les professionnels de la CPTS de Vitrolles

La formation prévue pour les professionnels de l'Etang de Berre et celle pour les professionnels de l'Education Nationale PACA ont dû être annulées en raison de l'épidémie COVID.

Nombre de professionnels médicaux et paramédicaux libéraux ou institutionnels (CH, CHU, EN, PMI, ITEP, IME, IMP...) ayant participé à une formation sur l'obésité de l'enfant (diététiciens, psychologues, kinésithérapeutes, professeurs en APA, infirmiers) sur les territoires : **93 (DPC) + 30 (autres formations) soit 123 PS formés en 2020**

→ A ce jour près de **500 professionnels de santé** ont suivi la formation DPC de 2 jours et les professionnels libéraux (s'ils le souhaitent) pourront être référencés à ce titre sur une cartographie (cf chapitre suivant)

2. ENSEIGNEMENT

- En lien avec les CSO : Formation des étudiants en santé dans le cadre du **Service Sanitaire Nutrition– Activité physique** :
 - o À Nice, le Dr Nègre est référente pédagogique du Service Sanitaire Nutrition– Activité physique : organisation, cours théoriques, accompagnement des groupes d'étudiants, évaluation. Celui-ci a pu se tenir en 2020 avec les adaptations nécessaires : élaboration du cours en E-learning sur l'alimentation de l'enfant, le surpoids et l'obésité ; accompagnement des étudiants pendant les 2 semaines de préparation ; jury.
 - o A Marseille, le Dr Sophie Epstein y est impliquée comme enseignante : cours théoriques, accompagnement des projets, jury. Le Service Sanitaire Nutrition– Activité physique a été annulé à Marseille du fait de l'épidémie COVID et remplacé par un module SESA sur les mesures de protection contre les infections.
- En lien avec le CSO : Formation des internes en pédiatrie au CHU de la Timone à Marseille.
- Formation des élèves en BTS Diététique à la prise en charge de l'obésité pédiatrique :
 - o Une demi-journée de formation au lycée Sasserno à Nice
 - o Rencontre des enseignantes du lycée Marie Curie à Marseille afin de construire et de planifier une journée de formation pour l'année scolaire 2020/2021.

3. ANIMATION DE LA FILIERE :

→ Organisation d'un maillage de professionnels sur chaque territoire pour assurer une prise en charge de qualité à tous les jeunes en surpoids ou obèses et leur famille du dépistage à la prise en charge de 3^{ème} recours

→ Élaboration et mise à disposition de ressources communes : accès à l'annuaire des professionnels formés, accès aux informations et documentations régulièrement mis à jour sur le sujet de l'obésité pédiatrique (référentiels de prise en charge validés, matériels pédagogiques, informatifs ou éducatifs (carnet d'enquête alimentaire, fiches diététiques, logiciels de jeux éducatifs, carnet de suivi en format papier,...) permettant la communication entre les différents acteurs et les familles.

Afin que les professionnels aient accès à toutes ces ressources mises à jour, un site internet a été créé sur lequel seront disponibles une cartographie des professionnels formés ainsi que tous les outils développés. Celui-ci sera mis en ligne en Avril 2021 : www.ceronpaca.fr. L'ensemble des ressources sont aussi distribuées en format papier lors des formations.

→ Participation aux RCP situations complexes des CSO PACA Ouest :

- 5 réunions de concertation ont été animées au CHU de la Timone afin de coordonner la prise en charge des enfants et des adolescents souffrant d'une obésité complexe avec les différents partenaires, en particulier SSR.
- Réunions/échanges au CSO PACA Est avec SSR Les Cadrans Solaires (pas de réunions physiques en raison du contexte sanitaire)

→ Animation de réunions d'échanges de pratiques :

- 2 réunions du groupe des diététiciennes formées en PACA Est à la prise en charge de l'obésité pédiatrique

RAPPELS DES PRECONISATIONS ISSUES DE L'EDL ET ACTIONS EN REGARD

DEPISTAGE ET REPERAGE

Préconisations EDL

1. Inciter les soignants amenés à rencontrer un enfant quel que soit le motif à calculer son IMC au même titre que le poids et la taille, puis à tracer les courbes d'IMC et à les analyser et les reporter dans le carnet de santé de l'enfant plutôt qu'uniquement dans un système informatique attaché au soignant plus qu'à l'enfant
2. Former les professionnels à l'annonce du diagnostic afin d'amener les familles à une prise de conscience sans jugement, ni culpabilisation

La structure ObEP-PACA en lien avec les CSO pédiatriques participe à l'optimisation du dépistage/repérage des enfants en surpoids par les actions suivantes :

- **Formations sur le surpoids pédiatrique assurées au niveau régional par les 2 CSO depuis 2014.** Les professionnels de la santé scolaire et de la PMI y participent régulièrement.
- **Partenariat avec le rectorat** ayant permis la mise en place dans les Alpes Maritimes, d'une formation dédiée aux infirmières scolaires, sur 2 jours permettant de travailler sur la prévention primaire, le dépistage et la prise en charge des enfants en surpoids en milieu

scolaire. En 2020, cette formation a dû être annulée en raison de l'épidémie COVID, elle se tiendra en 2021 dans un format virtuel.

- **Réunions de travail avec la PMI** des Bouches du Rhône pour travailler sur l'élaboration de courriers de liaison, de plaquettes d'informations à destination des parents d'enfants de moins de 6 ans et à la réflexion sur les parcours de soin : 2 réunions de travail en 2020. Les outils issus de ces travaux seront ensuite proposés aux PMI des autres départements.

1^{er} RECOURS

Préconisations EDL

- Augmenter le nombre de soignants et notamment le nombre de médecins en capacité de prendre en charge ces enfants et leur famille en proximité par la proposition de formations validant l'obligation de DPC
- S'appuyer sur les structures de soins coordonnées (MSP en particulier) pour amorcer cette PEC pluridisciplinaire sans oublier les autres professionnels plus isolés
- Faire les démarches nécessaires pour permettre le financement des parcours permettant aux familles, souvent de milieux précaires d'accéder à la pluridisciplinarité : diététicien, psychologue, enseignant en activité physique adaptée, infirmier....
- Proposer un annuaire des professionnels formés et le rendre accessible (cartographie)
- Mettre les outils existants à la disposition des professionnels et en créer d'autres selon les besoins

Actions menées jusqu'en 2020 :

- **Formations** sur le surpoids pédiatrique assurées au niveau régional par les 2 CSO depuis 2014, mise à disposition des documents ressources et des outils développés par la structure ObEP PACA au travers d'une Dropbox puis d'un site Web (en 2021).
- **Travail concret avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) et les Maisons de Santé Pluri Professionnelles (MSP) :** 18 structures MSP et CPTS ont à ce jour manifesté leur intérêt pour travailler sur le parcours de PEC des enfants en surpoids en lien avec la structure ObEP-PACA avec un degré variable d'avancement :
- **MSP Ste Tulle (04)** – Organisation PEC 1^{er} recours – professionnels formés en 2019 – Aide au développement d'un réseau de prise en charge de proximité dans le 04 en lien étroit avec le CH de Manosque.
 - **MSP Aix Beisson (13)** – Organisation PEC 1^{er} recours – formation de certains professionnels – mise en place du programme ETP avec Apport Santé
 - **CPTS Initiatives Santé et MSP Vitrolles (13)** – Organisation PEC 1^{er} et 2^{ème} recours – formation des professionnels sur site en 2020 - Accompagnement à la structuration de la PEC sur leur territoire d'intervention
 - **CPTS Etang de Berre (13)** – Organisation PEC de 1^{er} recours – formation des professionnels sur site annulée en 2020 à reporter (en lien avec MG Form)
 - **MSP Senas (13)** : formation d'une partie des professionnels DPC régional
 - **MSP Les Moulins (06) et future CPTS** – Aide à la rédaction et à la conception du programme ETP surpoids et obésité pédiatrique amorcé en 2018 – travaux à reprendre
 - **MSP La Trinité (06)** – Organisation PEC 1^{er} recours et implication à venir dans OBEPEDIA dans les suites d'une formation sur site de 2 jours effectuée en 2018 et de l'accueil de tous les professionnels à tour de rôle en stage au CSO

- **MSP & CPTS La Roya (06)** – Organisation PEC 1^{er} recours – 1 formation DPC sur site d'une journée - Contact à reprendre (structures fortement impactées par les intempéries du 5 Oct 2020)
- **MSP Centifolia du Pays de Grasse et CPTS (06)** - premiers contacts en 2020 pour une formation DPC de 2 jours sur site organisée pour Avril 2021.
- **CPTS Nice Centre Est (06)** – contact en 2020 – la nouvelle coordinatrice est une infirmière ASALEE déjà formée et très impliquée sur la question de l'obésité pédiatrique
- **MSP St Vallier (06) et Avignon Le Pontet (84)** : contacts depuis 2020
- **MSP Velaux (13)** : Organisation PEC 1^{er} recours - soutien à la mise en place du projet de santé dédié à la PEC de l'obésité pédiatrique – Formation sur site à organiser
- **MSP Cavaillon (83)** : formation en soirée en 2019
- **CPTS Provence Verte et MSP Valbelle (04)** – Formation DPC d'une professionnelle en 2020 et premiers échanges mail avec CPTS

Début 2021, 3 autres CPTS se sont manifestées : CPTS du Verdon (04), CPTS Pays de Fayence (83), CPTS Nice Nord Collines (06).

Ce travail étroit de construction de parcours obésité pédiatrique au sein des CPTS/MSP a mené à une réflexion avec les médecins et chargés de projet au sein de l'URPS ML (Drs Zemour et Adnot) avec une réunion de travail en 2021.

→ La structure accompagne des projets de **professionnels libéraux hors MSP**

- *Dr Marion Le Meignen (Nice) – Projet Prévention et PEC Obésité enfant en pédiatrie libérale – Aide au montage et à l'évaluation depuis 2019 de projets financés à l'heure actuelle par FNPEIS (PEC pluridisciplinaire). Les ateliers qui devaient être financés par l'ARS et CAF n'ont pu être menés à cause de la crise sanitaire.*

→ L'équipe a élaboré des outils régionaux, distribués lors des formations:

- Site internet dédié à l'obésité pédiatrique
- Cartographie PS formés
- Carnet de suivi
- Réglette d'évaluation du volume des repas et des sensations alimentaires
- Journal alimentaire
- Document « Une portion adaptée à chacun »
- Document « Fini de peser vos aliments »
- Lettres de liaison PMI (MT + Parents)

2^{ème} RECOURS

Préconisations EDL

1. Former les professionnels des équipes spécialisées pour une prise en charge basée sur une approche en éducation thérapeutique et intégrant l'entourage et particulièrement les parents. Leur mettre à disposition les outils nécessaires.
2. Favoriser et financer la pluridisciplinarité
3. Coordonner les parcours
4. Permettre aux équipes des Centres hospitaliers et de SSR de remplir leurs missions

La structure ObEP-PACA joue un rôle essentiel pour améliorer la prise en charge du surpoids de 2^{ème} recours, en lien avec les CSO pédiatriques pour la formation :

- Former les équipes spécialisées : formation initiale et continue sur des thématiques spécifiques
- Aide à l'élaboration et la mise en place des programmes d'ETP
- Assurer la coordination des parcours en lien avec les autres niveaux de recours et les autres dispositifs d'appui à la coordination (PTA...)
- Proposer un annuaire des professionnels formés et le rendre accessible (cartographie)
- Mettre les outils existants à la disposition des professionnels et en créer d'autres selon les besoins

Actions menées en 2020 :

- **Formations** sur le surpoids pédiatrique assurées au niveau régional par les 2 CSO depuis 2014 mise à disposition des documents ressources et des outils développés par la structure ObEP PACA au travers d'une Dropbox puis d'un site Web (en 2021).
- Accompagnement à **l'élaboration de programmes d'ETP Obésité pédiatrique**. Le programme d'Apport Santé a été validé et celui de la MSP Les Moulin est en cours de finalisation
- **Accompagnement des équipes des CH** à la mise en place d'un parcours de soins (CH d'Antibes, CH de Manosque, CH d'Avignon, CH de Grasse)

3^{ème} RECOURS

Préconisations EDL

Renforcer les équipes de soins des CSO et tout particulièrement celle du CSO PACA Ouest qui n'a pu prétendre à l'expérimentation OBEPEDIA et n'a actuellement pas suffisamment de moyens pour assurer de façon satisfaisante sa mission de soins compte-tenu du bassin de population et de la prévalence importante de l'obésité sévère dans les Bouches du Rhône

La structure ObEP-PACA peut aider la prise en charge du surpoids de 3^{ème} recours (CSO) :

- En aidant les CSO à remplir leurs missions d'organisation de la filière régionale, en particulier pour l'organisation des formations
- En améliorant l'articulation entre les structures prenant en charge le surpoids de 2^{ème} recours et les CSO

Mais ne peut pas pallier aux difficultés de pris en charge des obésités sévères

A noter que, grâce à une subvention ARS de 110 000 euros reçus fin 2020, l'équipe pédiatrique du CSO de Marseille, va être renforcée en 2021. L'équipe ne pouvait répondre à toutes les demandes de consultations des partenaires du CSO, professionnels formés et dont les orientations suivent les recommandations HAS (Ex : PMI pour les obésités précoces et sévères, enfants présentant une obésité dans le cadre de handicaps et adressé par les structures médico-sociales ou médico-éducatives...). L'équipe du CSO PACA Est à Nice est de son côté soutenue depuis 2020 (110 000 euros/an) du fait de sa participation à l'expérimentation OBEPEDIA.

Réunions de travail avec établissements SSR spécialisés en lien étroit avec les CSO

Des rencontres sont organisées 4 à 5 fois par an pour des RCP sur les situations complexes dans le cadre des CSO (Cf Rapport activité CSO).

Des réunions de travail avec l'ARS ont eu lieu tout au long de l'année pour apporter une expertise dans la réflexion autour des difficultés de certains établissements, en lien avec les CSO.

Parcours de prise en charge

Pour l'ensemble du parcours, des **réunions de concertation et d'échanges de pratiques** ont été organisées en lien avec les CSO :

- Pour l'ensemble des acteurs : **Journées annuelles CSO PACA Ouest et Est**, annulées en 2020 en raison de l'épidémie COVID
- Pour construire le parcours de chirurgie bariatrique des mineurs au CSO PACA Ouest
- Pour construire le parcours de prise en charge pour les enfants et les adolescents atteints de Troubles du Spectre Autistique
- Pour construire le parcours OBEPEDIA avec le CSO Nice : organisation du parcours de proximité avec les professionnels déjà formés

Des liens sont tissés avec les **partenaires de l'activité physique adaptée**, en particulier Azur Sport Santé pour le territoire PACA Est, l'EPGV qui proposent les ateliers Sports' Juniors sur l'ensemble de la région (réunions de pilotage régulières), UFOLEP du Var (reconnue comme Maison Sport Santé (MSS)), Provence en Forme à Marseille (MSS), ASSER dans le Vaucluse (MSS), Acti Santé à Aubagne... Un travail de **coordination avec les MSS de PACA** a été amorcé en 2020.

PREVENTION du surpoids et de l'obésité pédiatrique.

Concernant la prévention primaire de l'obésité de l'enfant et en lien avec les préconisations de l'EDL, la structure ObEP-PACA en lien avec les CSO pédiatriques pourrait assurer ou participer aux missions suivantes :

- Expertise des projets de prévention (pour l'élaboration de cahiers des charges, des projets, de leur évaluation...) auprès des financeurs et des promoteurs de projets en lien avec le CRES, les CoDES et CODEPS ;
- Pilotage opérationnel de projets phares au niveau régional (prévention au moment des 1000 premiers jours en particulier) ;
- Formation des acteurs de la prévention sur la spécificité du surpoids de l'enfant
- Coordination du service sanitaire, thématique alimentation et activité physique au côté des CSO

Actions 2020 :

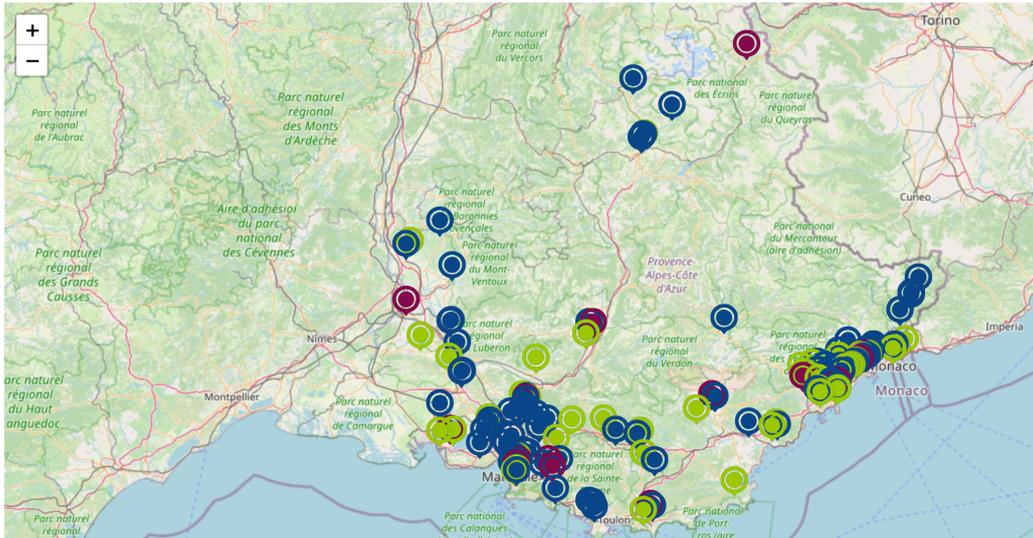
- **Expertise** sollicitée par certains acteurs de la prévention pour
 - assurer des formations autour de la nutrition et le surpoids (CRES et association Graine PACA) **23/01/2020** : CRES et Graine PACA – Formation Alimentation durable et santé Dr Nègre
 - une collaboration pour le Service sanitaire (avec CODES 13 et 06)
- **Prévention pendant les 1000 premiers jours** : l'outil de formation pour les professionnels sur cette thématique (financement CD 13) dans le but de prévenir précocement l'obésité de l'enfant chez la femme enceinte a été finalisé et est disponible : [Obésité pédiatrique et 1000 premiers jours](#)

- **Formation des professionnels** dans le cadre des formations DPC régionales et plus spécifiquement pour les professionnels de la santé scolaire et de la PMI
- **Organisation et pilotage du service sanitaire** en lien avec les 2 CSO (Année 3)

RECAPITULATIF PROFESSIONNELS FORMES

TOTAL PROFESSIONNELS FORMÉS OBESITE PEDIA	488
DONT LIBERAUX	181
MEDECINS	126
dont libéraux	65
DIETETICIENS	89
dont libéraux	67
PSYCHOLOGUES	26
dont libéraux	16
IDE OU CADRE	62
dont libéraux	26
MASSEURS KINÉS	11
dont libéraux	7
PROFESSIONNELS APS	23
PROFESSIONNELS PMI	99
PROFESSIONNELS SANTE SCOLAIRE	37
AUTRES	15

A ce jour près de 500 professionnels de santé ont donc suivi la formation DPC de 2 jours et les professionnels libéraux (s'ils le souhaitent) sont référencés à ce titre sur une cartographie qui sera mise en ligne en 2021 dans le site du CERON-PACA www.ceronpaca.fr:



GESTION DU PARCOURS PATIENT

1. COORDINATION DU PARCOURS DE SOIN des patients :

A terme, la structure ObEP PACA et les CSO devraient être en mesure d'assurer, en étroite articulation selon les territoires avec les autres structures impliquées dans la coordination des soins : PTA, Communautés Territoriales Professionnelles de Santé (CPTS), Maison de Santé Pluriprofessionnelles (MSP)...

- ✓ Gestion des demandes de prise en charge/orientation des patients
- ✓ Évaluation du niveau de recours HAS et orientation vers une prise en charge adaptée et conforme aux recommandations de la HAS.
- ✓ Coordination/interface/liens entre tous les professionnels impliqués dans la prise en charge des patients
- ✓ Accompagnement si besoin des professionnels dans l'organisation des parcours de soins.
- ✓ Coordination de l'ETP et des ateliers APA sur le territoire

L'équipe et les CSO n'ont pas actuellement les moyens d'assurer complètement cette mission, cependant :

- Les **CSO** (Cf Rapport d'activité spécifique) assurent la coordination du parcours des patients qui lui sont confiés, en particulier au moment des RCP qui sont organisées et auxquelles participent les chargées de projet ObEP-PACA
- Le travail amorcé avec les **CPTS** et les **MSP** (voir ci-dessus) permet une organisation progressivement plus conforme aux recommandations des parcours des patients
- Le travail débuté en 2019 avec les **PTA** (en particulier Apport santé) pour proposer un modèle d'articulation de la structure ObEP-PACA et des PTA dans la coordination des parcours obésité de l'enfant a été mis en pause en raison de l'épidémie COVID. Il sera repris en 2021.

2. EQUIPE MOBILE PLURIDISCIPLINAIRE DE SOIN intervenant dans les territoires sans ou avec peu de ressources en professionnels de santé.

L'équipe n'a pas actuellement les moyens d'assurer cette mission

3. FORFAIT PARAMEDICAL MULTIDISCIPLINAIRE pour la prise en charge financière des parcours.

Les moyens ne sont pas encore disponibles

EVALUATION

Des enquêtes ont eu lieu en 2018 dans le cadre de l'EDL et ont fait l'objet d'un rapport.

De nouvelles enquêtes (questionnaires, entretien téléphoniques, focus groupes ...) pourront être menées selon l'avancée des projets

- Satisfaction des professionnels médicaux, paramédicaux (échantillonnage)
- Satisfaction des patients/familles (échantillonnage)

BILAN FINANCIER 2020

PRODUITS		CHARGES	
		CHARGES SALARIALES	99 880,38 €
Subvention ARS PACA (reçue fin 2019)	110 000,00 €	Salaires	38 150,93 €
		URSSAF	37 364,09 €
PCA 2019	32 400,00 €	Divers (médecine travail...)	315,36 €
		PCA Mise à dispo coord med (SE)	24 050,00 €
		FONCTIONNEMENT	10 522,68 €
		Déplacements/Réunions	2 441,55 €
		Frais de colloque, séminaires	1 670,00 €
		Outils pédagogiques et de communication (flyers...)	2 950,00 €
		Informatique /téléphonique/visio conf	1 272,26 €
		Honoraires comptables	1 764,00 €
		Autres matériels et fournitures	424,87 €
		SITE WEB	6 091,00 €
		PRODUITS CONSTATES D'AVANCE	17 400,00 €
		Équipement mobilier bureaux	8 400,00 €
		Finalisation et hébergement site web	3 000,00 €
		Informatique /téléphonique/visio conf	6 000,00 €
		FONDS PROPRES	8 505,94 €
Total	142 400,00 €	Total	142 400,00 €
RESULTAT	0,00 €		

Le bilan financier est à l'équilibre et comporte les éléments suivants :

Charges

Elles sont principalement liées aux ressources humaines de l'équipe de coordination avec les frais de fonctionnement y afférant. L'équipe a été renforcée en cours d'année après la validation de la subvention complémentaire de 40 000 euros. Elle est au complet en 2021. Le salaire du médecin coordinateur Dr Epstein, mise à disposition par le CH d'Aubagne, n'a toujours pas été facturé. Il est provisionné. Comme précisé dans le rapport d'activité, de nombreux outils ont été élaborés puis imprimés. Le site web est quasiment finalisé. Des frais sont à nouveau provisionnés pour finaliser l'installation de la structure qui n'a pas encore de locaux fixes (retard lié à l'épidémie COVID):

- Équipement des futurs bureaux qui devraient être mis à disposition au sein des CSO
- Matériel informatique / téléphonique et de visioconférence

Ces dépenses ont été indiquées en PCA (Produits Constatés d'Avance)

Enfin un peu plus de 8000 euros ont été affectés en fonds propres associatifs afin de permettre de suivre les évolutions salariales non prévues (ancienneté, évolution du point Fehap...) et de s'acquitter de la cotisation à la CN-RePPOP.

Produits

Ils proviennent de la subvention de 110 000 euros de l'ARS-PACA et des PCA 2019. La subvention de 40 000 euros reçues en Déc. 2020 a été affectée à l'année 2021

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

L'année 2020 a mis en lumière la reconnaissance d'ObEP PACA comme une structure d'expertise et de ressource par les professionnels impliqués dans la prévention et la prise en charge de l'obésité pédiatrique. Le nombre croissant de professionnels souhaitant se former permet de continuer à développer un réseau de près de 500 professionnels formés à la prise en charge de l'obésité pédiatrique prêt à participer à l'accompagnement de ces enfants, en particulier en premier recours. Parallèlement l'équipe, associée aux CSO, apporte son expertise à la mise en place de projets (particulièrement auprès des CPTS et des MSP), diffuse outils et ressources, soutient les SSR spécialisés de la région pour leur juste positionnement dans le parcours de soins, participe activement aux travaux nationaux. Cette équipe a pu s'étoffer fin 2020 grâce à une subvention supplémentaire de 40 000 €. Ceci a permis et va permettre de poursuivre la formation des professionnels, mieux investir la dimension activité physique avec l'embauche d'un chargé de mission dédié, répondre aux demandes des équipes de terrain.

PERSPECTIVES

Des moyens supplémentaires seront toutefois nécessaires pour continuer à former et accompagner les structures de 1^{er} et 2^{ème} recours aux vues de la forte demande (18 structures CPTS/MSP et 4 CH). La proposition d'organisation type RePPOP « idéale », transmise en 2019 est toujours d'actualité et est annexée à ce rapport. Toutefois, dans une perspective de montée progressive en puissance de la structure, nous pourrions prioriser les demandes suivantes :

EQUIPE DE COORDINATION

Une augmentation du temps médical pour arriver à hauteur de 1 ETP sur le territoire serait une priorité. Cela permettrait de répondre aux demandes croissantes de formation et d'accompagnement des structures avec une expertise médicale.

L'embauche d'un.e infirmier.ère (IDE) à hauteur de 0,5 ETP permettrait d'accompagner dans le développement, et de suivre la mise en place des programmes ETP et de participer à la formation. Ce poste permettrait également de mieux répondre aux demandes des familles et des professionnels qui sollicitent l'équipe pour organiser le parcours patient.

Enfin, l'embauche d'une psychologue à 0,2 ETP permettrait d'apporter son expertise lors des formations.

L'équipe ainsi complétée serait la suivante, ce qui correspondrait à une augmentation de budget de **110 000 €:**

		PACA EST	PACA OUEST	TOTAL	
		ETP	ETP	ETP	Coût
Responsable administratif		0,5 ETP pour toute la région		0,5 ETP	27 500
Pour leur MISSION D'EXPERTISE (formation, animation filière, prévention)	Médecin	0,5 ETP	0,5 ETP	1 ETP	100 000
	Diététicien	0,5 ETP	0,5 ETP	1 ETP	47 000
	Psychologue	0,2 ETP pour toute la région		0,2 ETP	11 000
	Professeur APA	0,5 ETP pour toute la région		0,5 ETP	23 500
	IDE	0,5 ETP pour toute la région		0,5 ETP	25 000
TOTAL coût salariés		1,85 ETP	1,85 ETP	3,7 ETP	234 000
Frais de fonctionnement (11%)					26 000
TOTAL					260 000 €
BUDGET ACTUEL					150 000 €
DEMANDE COMPLEMENTAIRE					110 000 €

FINANCEMENT PARCOURS

Le financement des parcours pluri professionnels, très attendus à la fois des familles et des professionnels n'est pas encore disponible. Ces moyens permettraient la mise en place d'une réponse adaptée aux besoins des enfants et adolescents en surpoids et des professionnels concernés, sur le modèle d'un réseau de type RéPPOP plébiscité au niveau national. Pour rappel, ci-dessous la proposition budgétée, détaillée dans l'annexe jointe:

➤ COÛT TOTAL POUR LE PARCOURS DES PATIENTS

Année	File active (patients inclus année N)	Coût
année 1	150	119 550 €
année 2	400	318 800 €
année 3	800	637 600 €

soit un coût patient de 797 € pour les 2 ans de parcours de soin, soit un coût patient annuel de 398,5€

Ainsi l'équipe de coordination de la structure ObEP PACA aura, au côté et en lien étroit avec les CSO, les moyens de mener à bien les actions nécessaires pour permettre la diminution de la prévalence de l'obésité pédiatrique en région PACA, levier majeur de la prévention de l'obésité à tous les âges comme le prévoit la Feuille de route obésité.