

## Marlène grignote tout le temps :



Marlène part en vacances avec Max et Lili et leurs parents. Difficile pour elle de se mettre en maillot car elle est un peu trop ronde ! Max et Lili découvrent une Marlène inquiète et parfois triste. Comment, avec leurs parents, vont-ils pouvoir l'aider ?

Ce livre permet de comprendre pourquoi on peut manger de trop. Ce n'est pas qu'un manque de volonté ou un problème de santé !... De "malbouffe", peut-être ! Mais la solitude, la colère, l'inattention d'une mère, l'absence d'un père sont aussi des souffrances que la nourriture peut combler. Il faut - parents et enfants - changer ses habitudes tout doucement, retrouver l'estime de soi, parler vrai, en ouvrant d'autres portes que celles des placards de la cuisine !

Dominique de Saint-Mars

Éditeur : CALLIGRAM (01/03/2004)