



# FICHE D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : ..... Ville : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : .....

Lieu de naissance : .....

Nom du père : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

Email : .....

Nom de la mère : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

Email : .....

autorise mon enfant à participer à toutes les activités du programme **SPORTS' JUNIORS** tout au long de la saison

Fait à, ..... le, .....

Signature



Programme multisports de Prévention de l'obésité pour les enfants âgés de 6 à 16 ans

# SAINT-LAURENT-DU-VAR





**Le Comité Régional d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire PACA** propose aux enfants souffrant d'obésité de participer à un programme d'activités physiques sportives adaptées **Sports' Juniors**.

Ce programme a pour objectif de faire découvrir des activités sportives visant à développer des aptitudes motrices, renforcer l'image et la confiance chez l'enfant, afin qu'il retrouve le goût de bouger, pour s'engager durablement dans une pratique sportive.

### Pourquoi ?

Le surpoids et l'obésité constituent un **problème de santé majeur** : plus de 18% des jeunes sont touchés en France. Il est démontré qu'aujourd'hui, une pratique sportive régulière et adaptée contribue à **l'amélioration des qualités physiques, psychiques et des relations sociales**. Sports' Juniors associe de multiples acteurs (éducateurs sportifs APA, médecins, professionnels de santé...) qui interviennent dans le parcours de soin de l'enfant.

### Pour qui ?

Pour les **enfants âgés de 6 à 16 ans** présentant une surcharge pondérale ou une obésité (au delà du 97<sup>ème</sup> percentile). Sous condition d'un certificat médical (ci-contre) complété et signé par le médecin traitant.

### Quand ?

**de septembre 2021 à juin 2022** : une fois par semaine encadrés par des professionnels :

- SÉANCES SPORTIVES : 3 à 4 activités ludiques et tendances (Roller, VTT, Ultimate, Accrosport, Bonker Ball, Basket Ball, Hockey, Boxe...)
- Tous les samedis de 14h00 à 16h00 - Dojo Hervé ALLARI  
640 Route des Puyets, 06700 Saint-Laurent-du-Var
- ATELIERS D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE & SUIVI PSYCHOLOGIQUE : pour les enfants et parents encadrés par des professionnels de santé
- ENTRETIENS PERSONNALISÉS EN FAMILLE : pour les enfants et parents encadrés par des professionnels de santé

### Renseignements & inscriptions :

Aurélië - **07.71.67.89.96**

Participation financière : **70,00 €** dont licence  
Prix dégressif pour les frères

# CERTIFICAT MÉDICAL

à remettre à votre animateur lors de la première séance

Je soussigné(e) ..... Docteur en Médecine, certifie avoir examiné l'enfant (NOM Prénom) ..... Né(e) le ..... et n'avoit constaté, à ce jour, aucune contre-indication apparente pour participer au programme **SPORTS JUNIORS** de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire.

L'enfant ..... présente une surcharge pondérale :

Oui  Non

Taille : ..... Poids : .....

### PRÉCONISATIONS PARTICULIÈRES ET COMPLÉMENTS D'INFORMATION À L'INTENTION DE L'INTERVENANT PERMETTANT D'ADAPTER ET DE SÉCURISER LA PRATIQUE

Exemples non exhaustifs : activités avec le poids du corps ou charges légères, pas de sport à risque de chute et/ou de collision, éviter efforts en ambiance froide, éviter efforts statiques intenses, contrôler l'intensité pour ne pas dépasser une intensité modérée, traitements à prendre en compte...)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Fait à ..... le .....

Tampon et signature :

Si vous souhaitez obtenir des informations concernant la progression du pratiquant, merci de nous adresser un email à [pacca@comite-epgv.fr](mailto:pacca@comite-epgv.fr)