



FICHE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Nom du père : Prénom :

Téléphone :

Email :

Nom de la mère : Prénom :

Téléphone :

Email :

☐ autorise mon enfant à participer à toutes les activités du programme **SPORTS' JUNIORS** tout au long de la saison

Fait à, le,

Signature



Programme multisports de Prévention de l'obésité pour les enfants âgés de 6 à 16 ans

NICE



COMITÉ RÉGIONAL EPGV PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Europarc Sainte-Victoire - Bât 10 - 13590 MEYREUIL
Tél : 04.42.95.02.11 / Email : paca@comite-epgv.fr / www.coregepgvpaca.fr



Le Comité Régional d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire PACA propose aux enfants souffrant d'obésité de participer à un programme d'activités physiques sportives adaptées **Sports' Juniors**.

Ce programme a pour objectif de faire découvrir des activités sportives visant à développer des aptitudes motrices, renforcer l'image et la confiance chez l'enfant, afin qu'il retrouve le goût de bouger, pour s'engager durablement dans une pratique sportive.

► Pourquoi ?

Le surpoids et l'obésité constituent un **problème de santé majeur** : plus de 18% des jeunes sont touchés en France. Il est démontré qu'aujourd'hui, une pratique sportive régulière et adaptée contribue à **l'amélioration des qualités physiques, psychiques et des relations sociales**. Sports' Juniors associe de multiples acteurs (éducateurs sportifs APA, médecins, professionnels de santé...) qui interviennent dans le parcours de soin de l'enfant.

► Pour qui ?

Pour les **enfants âgés de 6 à 16 ans** présentant une surcharge pondérale ou une obésité (au delà du 97^{ème} percentile). Sous condition d'un certificat médical (ci-contre) complété et signé par le médecin traitant.

► Quand ?

de septembre 2021 à juin 2022 : une fois par semaine encadrés par des professionnels :

• **SÉANCES SPORTIVES** : 3 à 4 activités ludiques et tendances (Roller, VTT, Ultimate, Accroport, Bonker Ball, Basket Ball, Hockey, Boxe...)

Les samedis de 10h00 à 12h00 - Ecole Aimé Césaire (Nice Est)

• **ATELIERS D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE & SUIVI PSYCHOLOGIQUE** : pour les enfants et parents encadrés par des professionnels de santé

• **ENTRETIENS PERSONNALISÉS EN FAMILLE** : pour les enfants et parents encadrés par des professionnels de santé

► Renseignements & inscriptions :

Aurélie - **07.71.67.89.96**

Participation financière : **70,00 €** dont licence

Prix dégressif pour les fratries

CERTIFICAT MÉDICAL

à remettre à votre animateur lors de la première séance

► Je soussigné(e) Docteur en Médecine, certifie avoir examiné l'enfant (NOM Prénom) Né(e) le et n'avoir constaté, à ce jour, aucune contre-indication apparente pour participer au programme **SPORTS JUNIORS** de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire.

► L'enfant présente une surcharge pondérale :

☐ Oui

☐ Non

Taille : Poids :

► PRÉCONISATIONS PARTICULIÈRES ET COMPLÉMENTS D'INFORMATION À L'INTENTION DE L'INTERVENANT PERMETTANT D'ADAPTER ET DE SÉCURISER LA PRATIQUE

Exemples non exhaustifs : activités avec le poids du corps ou charges légères, pas de sport à risque de chute et/ou de collision, éviter efforts en ambiance froide, éviter efforts statiques intenses, contrôler l'intensité pour ne pas dépasser une intensité modérée, traitements à prendre en compte...)

Fait à le

Tampon et signature :