



ObEP PACA

Obésité de l'Enfant et Prévention
en région PACA



Carnet pour
FACILITER
le parcours de soins



Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

QU'EST-CE QUE LE SURPOIDS ?

LE SURPOIDS ET L'OBÉSITÉ DES JEUNES, UN SUJET QUI NOUS CONCERNE TOUS



Le surpoids et l'obésité sont définis par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) comme « une accumulation anormale ou excessive de graisse qui présente un risque pour la santé ». Cet excès de masse grasse est reflété par le **calcul de l'IMC**, qui prend en compte à la fois le poids et la taille de la personne.

Il se calcule de la façon suivante : **IMC = Poids (en kg) / Taille² (en m)**. **Cet IMC est à interpréter en fonction de l'âge et du sexe.**

Chez les enfants et les adolescents, il n'est pas possible, en effet, de définir, comme chez l'adulte, un seuil d'indice de masse corporelle (IMC) définissant le surpoids identique pour tous les âges, car la corpulence varie physiologiquement au cours de la croissance. Pour savoir si un enfant est en excès de poids, il faut donc utiliser une **courbe de corpulence** présente dans son carnet de santé qui tient compte de tous ces paramètres.

Quelles en sont les causes ?

Dans la majorité des obésités, différents facteurs peuvent **interagir entre eux**.

- **Une prédisposition génétique**
- **L'environnement de l'enfant** (de la société à la famille) qui favorise :
 - La sédentarité et l'importance du temps passé devant les écrans
 - Le manque d'activité physique
 - Une alimentation inadaptée aux besoins de l'enfant
 - Un rythme de vie déstructuré et une insuffisance de sommeil
- **Des facteurs psychologiques** qui peuvent être à la fois causes et conséquences de l'obésité
- ...

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE



Un objectif : **l'amélioration de la qualité de vie et la prévention des complications.**

L'enfant n'est pas responsable de son excès de poids.

La prise en charge doit :

- Être **précoce** et **personnalisée**
- Prendre en compte l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité, l'équilibre des rythmes de vie, les aspects psychologiques et socio-économiques
- Être **coordonnée** par le médecin généraliste ou le pédiatre suivant régulièrement l'enfant/ adolescent
- **Impliquer les parents et/ou adultes responsables** de l'enfant/ adolescent
- Obtenir **l'adhésion de l'enfant (selon son âge) / de l'adolescent et de sa famille**

La prise en charge ne se focalise pas sur le poids mais sur les causes ayant amené cette prise de poids, l'objectif étant une **modification durable des habitudes**. Ceci aura ensuite un effet sur l'évolution de l'IMC.

La perte de poids ne sera donc pas un objectif prioritaire chez l'enfant et l'adolescent.



Une implication active de l'entourage de l'enfant ou de l'adolescent est indispensable.

À QUOI SERT CE CARNET ?

Il sert à **regrouper les informations utiles** concernant l'enfant/adolescent, mais aussi des personnes de son entourage et des soignants qui vont l'accompagner dans son projet.

Ce document est complémentaire de son carnet de santé. Il est **un lien entre le patient et les professionnels de santé**.

INFORMATIONS PERSONNELLES



Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

BILAN INITIAL

Taille : Poids :

IMC : Tour de taille :

TT / T :

Autres :

Suivi et pathologies associées :

.....
.....
.....
.....

Autres éléments du bilan initial :

.....
.....
.....
.....

BILAN INITIAL PARTAGÉ

DIFFICULTÉS PRINCIPALES

.....
.....
.....

RESSOURCES

.....
.....
.....

PRIORITÉS ET OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

Activité physique :

.....

Alimentation :

.....

Autre :

.....

Ou agraper ici le bilan partagé initial

PROFESSIONNELS

Profession :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Profession :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Profession :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

PROFESSIONNELS

Profession :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Profession :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Profession :

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

SUIVI DE RENDEZ-VOUS

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

OBJECTIFS

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

SUIVI DE RENDEZ-VOUS

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

OBJECTIFS

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

SUIVI DE RENDEZ-VOUS

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

OBJECTIFS

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

SUIVI DE RENDEZ-VOUS

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

OBJECTIFS

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

SUIVI DE RENDEZ-VOUS

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

OBJECTIFS

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

SUIVI DE RENDEZ-VOUS

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

Date : / / Professionnel :

Evolution (habitudes de vie, santé...) :

.....

.....

.....

.....

OBJECTIFS

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

Objectifs concertés :

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES PERSONNELLES



A large white rectangular area with horizontal dotted lines, intended for writing notes.

NOTES PERSONNELLES



A large white rectangular area with horizontal dotted lines, intended for writing notes.



ObEP PACA est une structure spécialisée qui comporte :

- **Une équipe de coordination régionale pluridisciplinaire** qui assure l'expertise et la coordination des actions de prévention et de prise en charge du surpoids pédiatrique.
- **Un réseau de professionnels** formés à la prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent en PACA : médecins, psychologues, professionnels de l'activité physique adaptée, diététiciens, infirmiers, éducateurs... Ces professionnels de santé peuvent proposer aux enfants de la région PACA un accompagnement adapté à leurs besoins.

ObEP PACA s'appuie sur l'expérience des **Réseaux de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique (RéPPOP)** et participe aux travaux nationaux au sein de **l'Association pour la Prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie (APPPOP)** et aux travaux européens au sein du groupe **ECOG**.



Pour toute information :
www.obep-paca.com