

# Une équipe À VOTRE SERVICE



## PÉDIATRES

D<sup>r</sup> Sophie EPSTEIN • D<sup>r</sup> Elsa HAÏNE  
D<sup>r</sup> Véronique NÈGRE • P<sup>r</sup> Rachel REYNAUD



## CHARGÉES DE PROJET COORDINATION

### PACA Ouest

Céline GOBILLOT

coord.ouest@obep-paca.com • 06 41 24 27 40

### PACA Est

Caroline JOUCLA

coord.est@obep-paca.com • 06 28 35 95 60



## CHARGÉ DE PROJET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Sébastien LE GARF

coord.apa@obep-paca.com • 07 84 83 15 81



## COORDINATION ADMINISTRATIVE

Karine VAN WOLVELAER

coord.admin@obep-paca.com • 06 41 24 06 58



## ObEP PACA OUEST

Hôpital de la Timone Enfants

264, rue Saint Pierre

13005 MARSEILLE

06 41 24 27 40

[www.obep-paca.com](http://www.obep-paca.com)

## ObEP PACA EST

Hôpital Pédiatrique CHU Lenval

57, avenue de la Californie

06000 NICE

06 28 35 95 60

AVEC LE SOUTIEN DE



Votre **enfant**  
a un **excès**  
de **poids** ?

Notre **réseau** de **professionnels**  
est là **POUR VOUS AIDER**



# PRÉVENIR & ACCOMPAGNER

Une **équipe régionale pluridisciplinaire** qui assure l'expertise et la coordination des actions de prévention et de prise en charge du surpoids pédiatrique.

Des **professionnels de santé formés** pour offrir aux enfants de la région PACA un accompagnement adapté à leurs besoins.

**Le médecin de l'enfant est le pivot de la prise en charge.**

Cette prise en charge de l'enfant ou de l'adolescent peut s'effectuer :

- ➔ en associant plusieurs personnels de santé d'expérience
- ➔ en assurant un suivi de proximité en toute confiance
- ➔ en soutenant l'enfant/ l'adolescent et sa famille, dans la durée

# ObEP PACA

*Une équipe*

**POUR UN ACCOMPAGNEMENT  
PLURIDISCIPLINAIRE PERSONNALISÉ**

...

➔ **Trouver des professionnels spécialisés qui travaillent ensemble :**

Médecins généralistes, pédiatres, endocrinologues, diététiciens, psychologues, kinésithérapeutes, infirmiers...

➔ **Organiser un suivi régulier et un soutien concret, à votre écoute :**

Proche de votre domicile, d'une durée de 2 ans

➔ **Prendre en compte l'enfant dans sa globalité :**  
Écoles, municipalités, structures Jeunesse & Sports...

➔ **Proposer des programmes adaptés à votre situation :**

Ateliers d'activité physique adaptée (APA), ateliers parents-enfants, groupes d'éducation thérapeutique...

➔ **Accéder à des outils innovants**

La **priorité :**  
**aider**  
**l'enfant**  
**& sa famille**

à **modifier durablement leurs habitudes au quotidien :** mode de vie, sédentarité, alimentation, activité physique...

## LES POINTS CLÉS

- ✔ Une alimentation adaptée, sans restrictions
- ✔ La lutte contre la sédentarité
- ✔ La pratique d'une activité physique régulière
- ✔ Un soutien psychologique si nécessaire

Pour cela, l'équipe ObEP-PACA peut vous orienter vers un **médecin adhérent** et une **équipe de professionnels de santé proches de chez vous :**

- ✔ ayant reçu une formation adaptée
- ✔ travaillant en coordination
- ✔ utilisant des outils validés

Selon le territoire, un **forfait de prise en charge** pourra vous être proposé.

**L'OBÉSITÉ DE L'ENFANT  
UN PROBLÈME MAJEUR  
DE SANTÉ PUBLIQUE**

